



裏にはお楽しみコーナーもあるよ!

5月ほけんだより

2026.5.8

森本中学校

5月5日～5月20日ごろは二十四節気の「立夏」の期間です。暦の上で夏の始まりを意味します。爽やかで過ごしやすいですが、朝晩と日中の気温差が大きく、また4月の緊張感が少し緩むことで疲れが出やすいため、体調を崩しやすい時期でもあります。元気に過ごすためにも、普段より早寝、早起き、朝ごはんを意識しましょう。

健康診断

ミッション!

騒音計が50dB以下になるようにしずかに検診を終了せよ!!

4/22(水)の1年生内科検診、4/24(金)の2年生歯科検診で、保健室前でこのようなミッションをモニターに出していました。結果は・・・

1年生達成率：80%



(惜しかったですね、次は目指せ100%!)

2年生達成率：100%



(移動時から静かで素晴らしい!)



おかげで学校医の先生も診察しやすく、とってもスムーズに進行できました!

ご協力感謝です。5月にもいくつか検診があるので、達成率100%を目指しましょう!

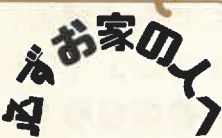
May 5月の検診予定



全学年	5/19(火) 尿検査(予備日あり)
1年生	5/13(水) 心臓検診・5/22(金) 歯科検診・5/28(木) 耳鼻科検診
2年生	学年別の検診はありません
3年生	5/27(水) 歯科検診

近日配布予定!

受診のお知らせ



4月に行った発育測定や検診の結果、受診が必要な人に

「受診のお知らせ」を配布します。

もらったら、すぐに保護者に渡しましょう。

なお、学校での検診結果は、あくまでも「異常がある疑い」です。

必ずしも、「病気がある」というわけではありません。

ですが、学校生活を元気に、安全に過ごすためにも、

できるだけ早く病院を受診してください。

受診の際には「受診のお知らせ」を必ず病院へ持参し、

医師の記入後は必ず担任もしくは保健室へ提出してください。



