



1 年学年だより

ひとしずく

金沢市立森本中学校 令和8年7月17日（金） 第6号

いよいよ夏休み！ 充実した44日間を

中学生生活も約四か月が過ぎました。授業や学校行事、部活動などを通して、一人ひとりがさまざまな経験を重ねましたね。うれしかったことも、悩んだことも、そして時々失敗したことも全部皆さんの成長につながっています。

さて、いよいよ夏休みです。学校の時間割に縛られない毎日だからこそ、「どう過ごすか」は自分次第です。目標を一つ決めて取り組むだけでも、夏休みの終わりには大きな違いが生まれます。

勉強、部活動、読書、家族との時間など、この夏ならではの経験を通して、自分を成長させる44日間にしてください。二学期、元気な笑顔で皆さんに会えることを楽しみにしています。



↑↑ 1学期の授業の様子です 皆さんたくさん学びましたね



この夏を充実させるための5つのポイント



1 生活リズムをくずさない

朝はいつもと同じ時間に起き、早寝早起きを心がけましょう。毎日を元気に過ごすことが、充実した夏の第一歩です。



2 課題は計画的に取り組もう

「毎日少しずつ」が成功のコツ！計画を立てて、無理なく取り組み、余裕をもって終わらせましょう。



3 スマホ・ゲームの使い方を考えよう

時間を決めて利用しよう。使いすぎは心と体の疲れにつながります。ルールを守って、家族との時間や自分の時間も大切にしましょう。



4 家族の一員としてお手伝いをしよう

お手伝いにも積極的に取り組もう。家族との時間も大切にしながら、感謝の気持ちを伝えましょう。



5 安全に過ごそう

熱中症・水の事故・交通事故に注意！自分の命は自分で守ることを忘れずに、安全で楽しい夏にしましょう。





1 年生 夏休みの課題

教科等	内容	点検日	提出日
国 語	キホンの夏 国語 1 年	8 月 1 9 日 (水)	9 月 1 日 (火) 朝
社 会	みんなのサマー 社会 1 年		
数 学	夏にとことん 数学 1 年 スキルタイム計算 6 下		
理 科	夏にとことん 理科 1 年		
英 語	サマースクール 英語 1 年		
家 庭	自由調理レポート・家庭ワーク P53 ※それ以外にも食事作りなどの手伝いをたくさんしよう！		8 月 1 9 日 (水)
自学ノート	30 ページ以上 隙間なく書く	8 月 1 9 日 (水)	8 月 3 1 日 (月) 朝
総合	ジュニアかなざわ検定 過去問 4 年分 カポート ※クラスのクラスルームに URL を送っています 何回取り組んでも OK！		8 月 1 9 日 (水)
夏休みの しおり	学習時間の記録等		8 月 3 1 日 (月) 朝
研究	夏休みに研究をしたい！自分の力をコンクールで試したい！と 思う人はぜひ挑戦してください（任意です）		8 月 3 1 日 (月)

夏休み中・夏休み明けの日程

8 月 6 日 (木) 全校登校日 (オンライン)

【日程】 8:25 ~ 8:30 グーグルミーに入る (各クラスのクラスルーム)
8:30 ~ 8:50 平和学習
8:50 ~ 9:00 振り返り (グーグルフォーム)
9:00 ~ 9:10 終礼・各学年からの連絡等

【服装】 ・学校指定の体操服

8 月 1 9 日 (水) 学年登校日

【日程】 ~ 8:10 登校完了
8:10 ~ 8:30 朝礼 接続確認・説明
8:30 ~ 9:15 ジュニア金沢検定 受検
9:20 ~ 9:50 課題点検 & 終礼

【持ち物】 ・クロームブック ・サマーワーク 5 冊・自学ノート・家庭科の課題
・筆記用具・水筒

8 / 1 9 (水) 登校日
金沢検定です
クロームブックを忘れずに！

8 月 3 1 日 (月) 始業式

【日程】 8:10 登校完了
1 限:始業式 2 限:全校集会 3 限:学活 清掃・終礼・下校 **※給食なし**
【持ち物】 ・毎トレ・ぞうきん 1 枚 (記名する) ・水筒 ・研究 ・自学ノート
・夏休みのしおり (学習時間等記録して)

9 月 1 日 (火) 実力テスト

【日程】 1 限:数学 2 限:社会 3 限:英語 4 限:国語 5 限:理科
【試験範囲】 5 教科とも、これまでの学習範囲全て
【持ち物】 ・筆記用具 ・水筒 ・サマーワーク 5 冊 (丸付けまで終わらせて) ・毎トレ
・エプロン (給食当番)

