

## 1 学期も折り返し地点通過、未来予想図を描こう！

5月は春季大会や1学期中間テストなど、これまでの成果を試す機会がありました。

5月全校集会では、「見通す力」が大切だというお話がありました。自分が向上するため、行事を成功させるため、大会で活躍するためには、行き当たりばったりではなく、未来をイメージして計画を練っていく必要があります。

5月の後半には、何度か外部の方に長田中の様子を参観してもらった機会があり、「授業中、生徒の皆さんの表情がいいですね。」という感想をいただきました。授業は真剣勝負！です。真剣勝負だからといって、眉間にしわを寄せて怖い顔で授業に臨めというわけではありません。豊かな表情、反応、課題に取り組む姿勢が自然体であるということは、いろんなことを吸収しやすい精神状態であるということです。心が安定しているときは、成果がでやすいのです。安定していると集中状態に入りやすく、パフォーマンスが上がります。すなわち結果がでるということです。結果が出ると自信がつきます。少しずつ見通しがもてるようになってきていることで、みんなの力が高まり、表情に出ているのだと思います。

1学期も折り返し地点を越えました。まだ、不安やあせりがある人は、見通しがもてていないからではないでしょうか。未来予想図を描きましょう。あの長谷翔平選手も志を高く掲げ、実現するには何が必要なのかを列記していたようです。まずは、こうなりたい、ああなりたいから始まります。失敗してもいいのです。



失敗したときにかの有名な発明王のエジソンは「私は今までに一度も失敗をしたことがない。電球が光らないという発見を今まで二万回しただけだ。」というように考えたと言われています。私も失敗は数多くしてきました。その度に、なぜこんな結果になったのかを振り返りました。失敗から学ぶ姿勢は、子どもだろうと大人だろうととても大事なことです。

6月は、生活の慣れからか、なんとなく時間が過ぎていくことが多くはないですか？今の自分をよく見て、レベルアップが止まっていないか確認してください。

『自分の未来は、今の自分がつくっている』のです。

## 6月の目標

6月のキーワードは「自己調整」です。

学習面では、作業になりがちな日々のスタディノートの活用。得意なところをさらに伸ばし、苦手なところを克服できるよう、上手に活用しましょう。

生活面では、正しい身なり。他者に見られる、または見せるために自己を整えることが大切です。その場にふさわしい身だしなみを考えて臨みましょう。

### 6月の学習目標

スタディノートを  
活用しよう



- ・授業のノートから 練習が必要な部分や疑問に思ったところを見つけよう
- ・ノートをどのように活用するかを学び合おう
- ・キーワードを意識してまとめよう

### <6月の生活目標>

正しい身なり  
にしよう

万人に受け入れられ、  
さわやかな長田中生

・髪型 ・爪 ・ネーム ・服装

場に応じて

おしゃれは

× <自分基準>

身だしなみは

○ <他人基準>

# 令和7年度 金沢市立長田中学校 第78回 運動会

## スローガン 英姿颯爽 ~like green onions~

期日：令和7年6月5日(木)  
※雨天順延6日(金)

### 【留意点】

- ・6/5(木)・6(金)、両日とも給食がありませんので弁当のご用意をお願いします
- ・観覧される場合、駐車場がございませんのでお車でのお越しはご遠慮ください  
駐輪場は生徒玄関前の中庭をご利用ください  
正門から入り、受付を済ませてからグラウンドへ進みください  
規制ロープを越えての観覧はお控えください
- ・閉会式終了後は生徒の移動や片付け等の妨げにならぬよう、ご配慮願います

### 【プログラム】

|   |                 |    |               |
|---|-----------------|----|---------------|
| 1 | 8:30- 開会式       | 7  | 10:25- 2年台風の目 |
| 2 | 8:50- 1年学級対抗リレー | 8  | 10:50- 3年綱奪い  |
| 3 | 9:05- 2年学級対抗リレー |    | 11:15- 昼食休憩   |
| 4 | 9:20- 3年学級対抗リレー | 10 | 12:25- 応援披露   |
| 5 | 9:35- 綱引き       | 11 | 13:05- 団対抗リレー |
| 6 | 10:05- 1年大玉転がし  | 12 | 13:20- 閉会式    |