

長田中 学校だより 元気発信感動ながた



第56号 令和5年9月26日発行
金沢市立長田中学校
Email nagata-j@kanazawa-city.ed.jp
学校ホームページURL
http://cms.kanazawa-city.ed.jp/nagata-j/

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。長田中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

10月の生活目標・学習目標について ～一雨ごとに気温が下がり、秋の気配が感じられます～

9月の生活目標は「自分からさわやかにあいさつをしよう」でした。目標を意識して、自分から進んであいさつをする生徒が激増しました。最近では、あいさつを交わす人の目を見てあいさつしたり、道路を横断する際に止まってくださった車に会釈をして横断したりと「あいさつ」のレベルがより上がってきました。先日もお伝えしましたが、地域の方からも「長田中学校の生徒は、気持ちの良いあいさつをしてくれる」とお褒めの言葉をいただいています。生徒のみなさん、これからも素敵なあいさつをお願いします。



10月の生活目標は「正しい身なりにしよう」です。今年度から衣替えは、冬服の完全移行の日のみを設定し、今後しばらくの間は併用期間として、生徒のみなさん自らが気温等を考慮し、自分で夏服・合服・冬服を選択してください。冬服完全移行は11月頃を予定しています。

9月の学習目標は「授業に集中して参加しよう」でした。夏休み明けは、積極的に授業参加できなかった生徒も、後半は徐々にペースをつかんで、挙手発言したり、グループ討議に参加したり、自分の言葉でまとめを書いたりする姿が見られました。途中、部活動の疲れかウトウトする場面も若干見られましたが、概ね達成できたと思います。

10月の学習目標は「学習時間を決めて、やりとげよう」



です。中間テストや学習コンテストの取組で身に付けた家庭学習の習慣を継続し、目安として、1年生は1時間、2年生は1時間半、3年生は3時間以上の家庭学習の時間を確保しましょう。演劇発表会の準備や部活動と並行しながらの取組ですが、この取組を通して、中学生として当たり前の家庭学習の習慣を身に付けましょう。

演劇発表会まで

あと

23日



明日は2学期中間テストです！最後まであきらめずに取り組もう！

目を守るためにはどうすればいいの！？

ずっとゲームをしていたり
タブレットに顔を近づけて見ているら
「目がわるくなる」って言われたよ！
でもそれってホント？

ほんとだよ。さいきん、
遠くが見えづらくなる「近視」の子が世界中で増えているんだ。
近視になるのは、タブレットやスマホ、ゲーム機などを
長い時間、近くで見ていることが原因の一つとされているよ。

でも、遠くが見えづらくなっても、
メガネをかければ
見えるようになるよ！

メガネをかければだいじょうぶって思っていない？
実は、近視になると、大人になってから
いろいろな病気にかかりやすくなるんだよ。
だから、今のうちから近視にならないように気をつけてほしいんだ！

大人になって、いろいろな病気に
かかりやすくなるなんてこわいな…
近視にならないように
なにをしたらいいの？

タブレットやゲーム機などを使うときは、こんなことに気をつけて！

- ①部屋は明るくする
- ②目は画面から30cm以上ははずす
- ③30分に1回は、遠くを見るようにする

どれもすぐに
できそうでしょ？
やってみてね～！



それから、外で過ごすときも近視になりにくいと言われてるんだ。
天気の良い日は、外でいっぱい遊ぶといいよ！
熱中症対策も忘れずにね。

文部科学省から子どもの目の健康を守るための啓発資料が送られてきました。学校保健統計調査結果によると、裸眼視力1.0未満の児童生徒の割合は、調査開始の昭和54年から一貫して増加傾向にあるそうです。もちろん中間テスト直前でそのような時間はないと思いますが、特にタブレットやゲーム機を使用する際は上の①～③に気を付けましょう。https://www.mext.go.jp/content/20230901-mxt_kenshoku-000013234_1.pdf