

長田中 学校だより 元気発信感動ながた

第58号 令和5年10月2日発行
金沢市立長田中学校
Email nagata-j@kanazawa-city.ed.jp
学校ホームページURL
<http://cms.kanazawa-city.ed.jp/nagata-j/>

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。長田中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

今日から10月！「体力づくり強化月間」

～食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋そしてスポーツの秋・・・～

体力づくり国民運動は、昭和39年のオリンピック東京大会を一つの契機として、同年12月に「国民の健康・体力増強対策について」が閣議決定されたことに始まります。この閣議決定において、政府は、全ての国民が日常生活を通して、積極的に健康・体力づくりの実践活動にいそむことができるような諸条件の整備を目的とし、保健・栄養の改善、体育・スポーツ・レクリエーションの普及などについて重点的推進を図るとともに、趣旨の普及・徹底と実践的効果を高めるため広範な国民運動の推進を提唱しました。

【スポーツ庁HP参照】

右に掲載したポスターは、令和5年度「体力づくり強調月間」ポスターです。中央に写っているやり投げの選手は、北口 榛花選手です。北口選手は、やり投げの女子日本記録保持者で、オリンピック及び世界陸上競技選手権の陸上女子フィールド種目における唯一の日本人メダリストです。8月に行われた陸上の世界選手権女子やり投げで金メダルを獲得し、世界最高峰シリーズ・ダイヤモンドリーグの年間上位者で争うファイナルを日本勢で初めて制したことは大きく報道されました。



今ちょうどアジア大会やラグビー・バレーボールのワールドカップが開催されており、テレビ等で試合を観戦したり応援したりして、勝利をめざして奮闘するアスリートに勇気や元気ももらっている人も多いのではないのでしょうか。生徒のみなさん、勉強するにしても何をやるにしても最後はやはり体力勝負なところがあります。特に3年生は部活動を引退して体を動かす機会はずいぶん減っているのです。過ごしやすく運動に適したこの時期に少し体を動かしてみましよう！

中部日本吹奏楽コンクール本大会・銀賞！

～吹奏楽部に新しい歴史と次なる目標が・・・～

吹奏楽部は9月30日（土）10月1日（日）、静岡県浜松市で行われた「中部日本吹奏楽コンクール本大会」に出場し、見事「銀賞」に輝きました。吹奏楽部のみなさん、おめでとうございます。長田中吹奏楽部の歴史に新たな1ページを刻むとともに、本大会・金賞という新しい目標ができましたね。お疲れ様でした。

今日明日と1年生の舞台稽古です。明日は3年生が林先生の指導を受けます。1つ1つの練習にしっかり取り組んでいきましょう！

演劇発表会まで
あと
17日