



長田中 学校だより
元気発信感動ながた



第25号 令和6年6月13日発行
 金沢市立長田中学校
 Email nagata-j@kanazawa-city.ed.jp
 学校ホームページURL
<https://www14.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1720003>

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。長田中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

「夏に強い！」長田中、本領発揮！
～加賀地区中学校体育大会兼県体予選会、開幕！～

先週、一部の競技で始まった加賀地区大会兼県体予選会。いよいよ長田中学校としてエントリーしている競技は、この週末の15日（土）から始まります。選手のみなさん、大会まであと2日。からだの準備、心の準備は整っていますか。



ここ数年の長田中学校の活躍には、目を見張るものがあります。たとえ春季大会で結果が出なくても、最後の夏の大会で必ず結果を出してきました。長田中の選手は「夏に強い！」のです！

理由を分析すると、まずは食事です。本校の給食の残食は、共同調理場から感謝状を受けるほど少なく、しっかり食べる習慣が身に付いています。育ち盛りの中学生にとって、体づくりはもちろん、日々の活動のためにエネルギーを補給することは、最も重要なことです。次に夏場の練習です。本格的に熱くなる前の6月にエアコンの使用を最小限にして、暑熱順化をしっかり行い練習に臨んでいます。本校の立地として、風通しがよいことや日陰が多いことも練習を助けています。恵まれた環境の中で、顧問の先生やコーチの方が熱中症のリスクを考えながら練習時間帯を設定し練習メニューを作成して、練習に励みました。さらに、オフシーズンには、体づくりや基礎・基本を中心とした地道な練習を行い、オンシーズンに備えました。また、体力や意欲向上のための全部活動合同のトレーニングも実施しました。新チームになってからの様々な取組は、夏の大会のためです。選手のみなさん、これまでの練習を思い出して、自信を持って大会に臨んでください。

もちろん、部活動の大会では「勝利」を目指しますが、部活動の目的は「競技の楽しさ」「人間形成」「スポーツマンシップの精神」です。

- 1 日々の練習で競技力・技術力を向上し、その競技の楽しさや面白さを知る
- 2 目標に向かって努力し、最後まであきらめずに挑戦する強く、たくましい心を養う
- 3 相手を大切に、そして敬うことができる感謝の心を養う

選手のみなさん、応援のみなさん、このチームで1日でも1試合でも多く戦い、思う存分大会を楽しんでください。最後の最後まであきらめない試合をしてきてください。勝利を信じて声をからして応援してきてください。長田中らしい試合をしてきてください！力戦奮闘！頑張れ長田中！

保護者の皆様、日頃より本校の教育活動に、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。お時間が許されれば、大会でお子様の勇姿をご覧になり、ご声援いただければ幸いです。よろしくお祈りします。

学校だよりNo.20でお知らせした各部の大会日程に間違いがありました。お詫びして修正するとともに、吹奏楽部の中部日本吹奏楽コンクール石川大会の演奏時間をお知らせします。

部活動	月日	会場	対戦
男子ソフトテニス	6月15日（土）	城北市民テニスコート	個人戦
	16日（日）		団体:1回戦清泉中 2回戦緑中と森本中の勝者、準決勝、決勝

中部日本吹奏楽コンクール石川大会

吹奏楽	6月16日（日）	津幡町文化会館シグナス	10:45～11:00
-----	----------	-------------	-------------