



長田中 学校だより 元気発信感動ながた



第27号 令和6年6月21日発行
金沢市立長田中学校
Email nagata-j@kanazawa-city.ed.jp
学校ホームページURL
<https://www14.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1720003>

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。長田中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

SOSの出し方・・・ ～SC新谷先生の授業～

3年生は、特別授業として、スクールカウンセラーの新谷先生と担任の先生が「SOSの出し方」の授業を行いました。

授業では、最初に「自分を大切にしよう～ストレスへの対処～」の動画を視聴し、ストレスとは何か、過度なストレスにさらされると心がどのようになるかなどを学びました。

その後、グループワークで「1 自分がつらい気持ちになった時、それを軽くするために、どのようなことをしていますか」「2 友達がつらそうにしている時、それを軽くしてあげるために、どのようなことをしていますか」について、意見を出し合い、全体で共有しました。



最後に動画の続きを視聴して、友達がつらそうにしている時に、どのような言葉をかけたらいいか考えたり、自分がつらい気持ちになったとき、誰に、どのようにSOSを出していけばよいかなどを確認したりしました。右の歌は、授業の最後に視聴したワカバというグループの「あかり」という曲です。全校生徒のみなさんに紹介します。

<https://www.youtube.com/watch?v=ObMAh1WmKYg>

今後の行事について・・・

～資源回収、県体激励会、1年合唱祭～

保護者の皆様にお知らせします。明後日23日(日)の「PTA資源回収」は、雨天でも予定どおり行います。ご協力のほどよろしくお願ひします。

来週28日(金)に「県体選手激励会」を行います。保護者の方も参観できますので、所定の時刻までに体育館にお集まりください。時刻は、配信メールや学校HPでお知らせします。また、7月11日(木)に「1年合唱祭」を行います。4、5限目の時間帯で、本校体育館で行います。保護者の方も参観できますので、お知りおきください。詳細は、配信メールや学校HPでお知らせします。よろしくお願ひします。

「あかり」

作詞・作曲:ワカバ

泣きたくても泣けなくて
いまひとりぼっちのあなたへ
ちゃんと伝えたいんだそばにいたいよ
どうかどうか

僕らはいっだって弱虫で いっだって初心者で
臆病ばかりじゃダメなんだって
わかってるはずなのに
歩き出すのは しんどいな

きれいな言葉はウソっぽくて
肝心なときはぶきっちょで
本当はきっとすぐに助けてほしいのに
「大丈夫だよ」って笑ってたんだ

エスカレーター駆け下りてく 背中が拒んでる
大切なこと 急いで言うておくよ
ずるしてもいいよ 逃げたっていいよ
負けてもいいよ
でも自分を投げ出さないで

泣きたくても泣けなくて
いまひとりぼっちのあなたへ
ちゃんと伝えたいんだ そばにいたいよ
どうか どうか どうか
消えないで

どうして 何も言わないの?
どうして 行ってしまうの?
返事もない何度かけても繋がらない
どうしようもなくひとりなんだね

暗闇の中涙枯れてしまって
朝が信じられなくなったなら
ずるしてもいいよ 逃げたっていいよ
負けてもいいよ
でも自分を投げ出さないで

泣きたくても泣けなくて
いまひとりぼっちのあなたへ
ちゃんと伝えたいんだそばにいたいよ
どうか どうか どうか

小さな小さなあかりでも
きっと誰かを照らせるんだ
僕だって あなたが必要なんだ
僕だって あなたに必要とされたいんだ
ずっと

泣きたくても泣けなくて
いまひとりぼっちのあなたへ
ちゃんと伝えたいんだそばにいたいよ
どうか どうか どうか

ゆらゆらりゆらゆらり
ゆらゆらりゆらゆら
ゆらゆらりゆら
僕の前から消えないで
消えないで 消えないで