



\*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。長田中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

## 金沢市中学校新人駅伝大会 女子A 優勝！ B 3位！ ～男子A 5位 B 8位で、エントリーしたすべてのチームが入賞の快挙！～



【表彰式後に記念撮影する選手のみなさん】

18日(月)、西部緑地公園で行われた「金沢市中学校新人駅伝大会」で、女子Aチームが見事、優勝に輝きました！おめでとうございます！女子はBチームも3位入賞、男子もAチームが5位、Bチームが8位とエントリーしたすべてのチームが入賞する快挙です！

女子個人では、藤本真緒選手が女子では唯一の10分台でダントツの第1位、釜谷美有選手が5位、熊野和奏選手が6位、今井理子選手が8位、伊藤杏選手が11位、村井そよか選手が13位とベスト20に6人の選手が入りました。男子個人は、澁谷有選手が7位、秋吉丞選手と比良瞬大選手が14位、西谷元希選手が17位とベスト20に4人の選手が入りました。悪天候の中、控え選手もコースを走り回り、大きな声で声援を送っていました。チームワークの勝利です！おめでとうございます！この結果は、北信越大会に向けてのいい弾みになりました。11月30日(土)に長野の地でも「長田旋風」を巻き起こしてきてください！



【表彰を受ける女子Aチーム】

## ネット社会の上手な歩き方

～プラスの感情でハートの充電は満タンになる！～

18日(月)に体育館で「ネット社会の上手な歩き方」と題して、ネットいじめ防止講演会を行いました。ネット社会を生きる私たちにとって、避けては通れないお話しでした。生徒のみなさん、SNS等の使用について、今一度考える良い機会になったと思います。自分の内側をモニタリングしてみてください！？



ハートが満たされた状態で  
発信しているか  
自分の内側を  
モニタリング

今じぶんは  
どんな状態かな？