

# 3年学年だより

NO.15 2025.12.1

## 最後の遠足のミッションは・・・能登に笑顔をお届け！！

水曜は、野田中での最後の行事「能登応援遠足」です。今も復興中の能登を少しでも元気にできるように、活動できていますか？能登を思い活動することは、他人事にならないことも応援の一つです。相手の状況を想像して心を込めて活動することは、自分も温かい気持ちになるはずです。最後の遠足を最高の遠足で締めくくれるように、全員で力を合わせていきましょう！

そのためには、「**時間を守る・ルールを守る・互いを思いやる**」ことが必要です。要項の内容やリーダーの話を確認し、最上級生らしい言動を期待しています。

**【確認】 6:45 出発式 → 7:00 学校出発**  
**昼食代は封筒に入れて持ってくる(封筒に記名)**  
**昼食代以外にお小遣いは2千円まで**  
**サービスエリアはトイレ休憩のみ(お土産・飲食物の購入禁止)**  
**お菓子はバスの中で(学年レクリエーションの時間は要相談)**

## 自分の夢を実現させるのは・・・自分自身！！

2学期のテストが全て終わりました。次の統一テストを終えると、次は私立受験です。進路希望調査に書いた自分の夢を実現させる行動はとれていますか？

再来週から個人面談が始まります。「**言うは易く行うは難し**」という言葉があります。「次は頑張る」と言うことは誰でもできますが、実行できる人は一握りです。時は止まってくれません。夢を実現したいのであれば、**今この瞬間から行動を変える**ことです。

最近、気持ちが不安定な人はいませんか？1年の保健で学習したように、心のコップにストレスがたまると、些細なことでコップから水があふれます。いつもなら気にならないことが気になって、トラブルになることもあります。心のコップをいっぱいにするために、ストレスを上手に流すことが必要です。受験のストレスは勉強でしか流せません。不安や焦りがあるのなら、勉強するしかありません。また、ストレスは成長のために必要だと学習しました。この受験というストレスを乗り越え、心のコップを大きく育て、たくましく成長する姿を見せてください。「絆」の学年合唱で見てくれた強さを、ここで発揮することを信じています。

