

1年学年だより

NO.9 2026. 7.17

夏休みに成長する！！

明日から43日間の夏休みが始まります。自分で自分を律する「自律」が求められる期間です。生活リズムや学習など、自分を甘やかした人と自分を鍛えた人とでは、2学期のスタートで大きな差がつきます。1日1時間の学習時間の差が43時間になります。「ちりも積もれば山となる」ということわざがあるように、**日々の小さな努力は大きな結果につながり、日々の小さな甘えは大きな遅れにつながります**。43日間を、自分の力でコントロールし、充実した期間にしてください。小学校とは違い、部活動もあります。辛いこともあると思いますが、それを乗り越え、心も体も大きく成長してください。しばらく会えないのは寂しいですが、登校日に元気なみんなに会えるのを楽しみにしています。

学習

①1学期までの学習を振り返り、2学期に備える。

1学期のつまづきを解決しておきましょう

②平和について考える

夏休みは、戦争について特集されることも多い時期です。

平和について考えてみてください。

③日頃できない研究等に取り組む

不思議に思っていることを調べたり、ゆっくり読書をする

よいチャンスです

生活

①規則正しい生活を送りましょう

夜更かしや朝寝坊の習慣をつけると2学期から辛くなります

スマホなどの利用時間も長くないように気をつけましょう

②家の手伝いをしましょう

宿題として、3日間の家事体験を設定していますが、それ以外にも

積極的にお手伝いに取り組んでください。

8月28日（金）	8：15～ 朝礼・学活	サマーワークの点検 料理の鉄人・包丁の鉄人提出
	9：30～	サマースクール（希望者のみ）
9月 1日（火）	1限 始業式・学活	※「夏休みの生活」「わたしは地球のために取り組む」 「夏休み！！家庭で仕事体験！！」 提出
	2限	火曜5限の授業
	3限	火曜6限の授業
	4限	結団式 → 給食・清掃・終礼・下校（13：35）
9月 2日（水）	実力テスト（国・理・英・社・数）	