



第38号

Email izumi-j@kanazawa-city.ed.jp

# 泉中だより

令和7年3月7日(金)

感謝の気持ちが伝わりますように・・・



初日の放送のエンディングの様子

3月5日(水)から、今年度の絆プロジェクトの一環として、「あんやと放送」が始まりました。「先輩や友達などこれまでお世話になった人たちに、感謝の気持ちを伝えよう」という企画で、生徒会が全校生徒に呼びかけたところ、たくさんの応募がありました。放送は給食時間に生放送で行われ、全校生徒が楽しみにしています。最終放送は13日(木)です。卒業式まであと一週間。3年生へ感謝の気持ちを伝えられるのはもう残りわずかですね。

## 合同ヨガトレーニングを行いました



3月4日(火)と6日(木)の2日間にわたり、陸上部、サッカー部、女子バドミントン部が合同でトレーニングを行いました。ヨガインストラクターの金場沙織さんを講師に迎え、ヨガのさまざまなポーズを通して、効果的なストレッチや体幹を鍛える方法を学びました。

参加した部員の皆さんからは、「普段の部活に生かしていきたい」「呼吸法一つで、ストレッチの効果が違う」「ヨガをやった日はぐっすり眠れた」などの感想が聞かれました。短い時間でしたが、生徒たちにとって「体と向き合う時間」になったと思います。金場先生、お忙しい中、どうもありがとうございました。



## 1. 2年生保護者の皆様へ

3月15日(土)の卒業式には全校生徒が参列し、3年生の門出を祝います。

1,2年生は通常通りに登校し、式終了後、昼食をとってから会場等の片付けを行いますので、**昼食の用意**をお願いいたします。下校時刻は、1年生が13時半頃、2年生が14時頃となります。



なお、**17日(月)**は**代休**で学校はお休みとなりますので、よろしくお願いいたします。