



第7号

Email izumi-j@kanazawa-city.ed.jp



泉中だより

令和7年6月2日(月)

第2回の避難訓練がありました

5月29日(木)に不審者対策の避難訓練がありました。校内に不審者が侵入したという設定で、各教室にバリケードを作り、全校生徒が静かに教室内で身を隠すという内容でした。その後、アリーナに移動し、金沢中警察署の伊藤勝哉さんを講師に迎えて、防犯教室が開かれました。

訓練中、終始一言もしゃべらず、真剣に取り組む皆さんの態度は本当に素晴らしかったです。



6月の全校集会より

今日は「5秒ルール」という、考え方を紹介します。

人間の脳は、「やらなきゃ」と思った瞬間から、5秒以内に動かないと、やらない理由を考え始めてしまうんだそうです。

だから、やりたいことが頭に浮かんだらすぐに、『5、4、3、2、1、やる!』とカウントして動く。これが5秒ルールです。

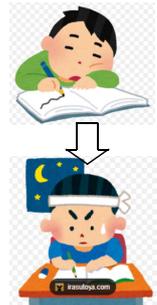
例えば、家に帰ってすぐに、宿題を始めたいとき。部活動で、もう少し頑張ってみようと思ったとき。朝、起きるのがつらいとき・・・

そういう場面でこのカウントをすると、「考える前に行動できる」んです。「やる気が出たらやる」じゃなくて、「動けばやる気はあとからついてくる」。これが5秒ルールのすごいところです。

中間テストが終わった今、そして、3年生は部活動の最後の大会が見えてきた今こそ、次の一歩を踏み出すチャンスです。

『5、4、3、2、1、やる!』で、自分を動かしてみましよう。

小さな一歩が大きな未来につながりますよ。



全市一斉学校公開週間が始まります

来週6月9日(月)から13日(金)まで、地域の皆様や保護者の皆様等に広く学校の様子を知っていただくため、学校を公開いたします。ご都合が合えば、ぜひご来校いただき、生徒たちの活動の様子をご覧いただければ幸いです。詳しい日程は下記のとおりです。日によって公開の時間帯が異なりますので、お気を付けください。

なお、駐車スペースが限られておりますので、自家用車でのご来校はご遠慮ください。また、内履きをご持参くださいますようお願いいたします。

実施時間及び内容

月	日	曜日	実施時間	学校行事等
6	9	月	9時 00分 ~ 12時 00分	
6	10	火	9時 00分 ~ 12時 00分	
6	11	水	9時 00分 ~ 12時 00分	
6	12	木	14時 00分 ~ 18時 00分	激励会、育友会部活動参観
6	13	金	14時 40分 ~ 17時 00分	育友会部活動参観

※13日(金)は、放送部及び科学部の活動はありません。