



第 15号

Email izumi-j@kanazawa-city.ed.jp



泉中だより

令和7年7月18日(金)

未来を変える39日間スタート！～1学期終業式より～

明日から始まる夏休みは39日間あります。この39日間をどう使うかで、自分の未来を変えることもできます。有意義に過ごすコツは「**最初の3日間で夏休みの習慣を決める**」こと。そして、特に意識してほしいのは、朝の時間の使い方です。「**朝を制する者は、夏を制する**」と言われるように、朝の過ごし方がその日の質を決めます。早起きして10分読書する、軽く運動する、1日の予定を立てる・・・小さなことで十分です。最初の3日間で朝の習慣を整えることで、残りの36日間が大きく変わります。

1年生は、初めての中学校の夏。新しいことにどんどん挑戦してください。

2年生は、自分を見つめ直し、次のステップへの準備を。

3年生は、いよいよ受験に向けて本気になる夏です。この夏の努力が未来を創ります。

さあ、この39日間をどう使うかは自分次第です。

2学期、一回り成長した皆さんに会えるのを楽しみにしています。



「小さな努力」フオンターナ決定！

1学期の間、努力をしている姿や頑張っている姿が特に素晴らしかった生徒12名が「小さな努力」フオンターナとして、表彰されました。下に、受賞理由を紹介します。このように、日々の努力を惜しまない生徒がますます増えていくことを願っています。



年組	名前	受賞理由
1の1	北川 結理	あなたは、1学期の間いつも積極的に清掃に取り組み、教室をきれいにしてくれました。また、よく気が付き、気配りをしてくれました。
1の2	平岡 大樹	あなたは、いつも大きな声で授業のあいさつをしてくれました。2分前着席の呼びかけや掃除にも一生懸命取り組みました。
1の3	青山 由都	あなたは、毎日の学校生活において、タブレットの準備や黒板消しなど自分の係以外の仕事も黙々と手伝ってくれました。
1の4	永吉 進大朗	あなたは、いつも周りに気を配り、給食準備や集配、黒板消しなど自分の係以外の仕事も率先して行ってくれました。
2の1	杉野 利来	あなたは、陸上部での練習において1年生に基本練習を根気よく教え、今では自分たちでメニューをこなせるようになりました。
2の2	山崎 恵実	あなたは、掃除の時には机の縦横を美しく整えたり、周りの友達の仕事を手伝ったりするなど、周りのために陰ながら努力してくれました。
2の3	山脇 真中	あなたは、毎日の給食準備においてクラスで決めた目標準備時間を達成するべく、率先してすさまじいスピードで動いてくれました。
2の4	飯田 つむぎ	あなたは、勉強を頑張ると4月に決め、苦手な教科も諦めずに、休み時間もコツコツ努力を重ねました。今ではどの教科が苦手かわからないほどです。
3の1	磯部 萌夏	あなたは、リーダーとして自分が率先して動くだけではなく、周りをよく見て声かけをし全体を良い方向に導いてくれました。
3の2	淵上 哲平	あなたは、ペア活動や班活動において困っている友達を優しくサポートし、メンバー全員で目標を達成できるよう貢献してくれました。
3の3	塩谷 陸	あなたは、毎日細かな気配りをし、欠席者の代わりに進んで自学等のチェックをしたり、困っている先生に声をかけて助けたりしてくれました。
3の4	酒井 絆助	あなたは、持ち前の大きな声、優しさあふれるユーモアセンス、その正直さでクラスを明るく、前向きにしてくれました。