



# 泉中だより

令和7年8月20日(水)

## 残り1週間で変わる、新学期のスタート！

長かった夏休みも残り1週間となりました。皆さんはこれまで、どんな夏休みを過ごしたでしょうか？今日からは気持ちを切り替えて、新学期の準備をしましょう。そこで、新学期を気持ちよく迎えるコツを3つお伝えします。ぜひ、実践してみてください。

### 1. 早寝早起きのリズムを整える

毎日少しずつ就寝・起床の時間を学校モードに近づけよう。

### 2. 宿題や準備を早めに仕上げる

「まだ大丈夫」と思っていると心に余裕がなくなります。早く片付けて安心スタート！

### 3. 新学期の楽しみを考えてみる

友達に会うこと、部活動の大会、運動会。ワクワクすることを思い浮かべて前向きにスタート！



## 石川県中学校体育大会より②他

夏休み中に行われた大会等でも泉中の皆さんの活躍する姿を見ることができました。県大会に出場した陸上部からは酒井綺咲さん、北見大盛さんがそれぞれ入賞しました。卓球部は強豪チーム相手に善戦しましたが、予選リーグで惜しくも敗退。また、県吹奏楽コンクールに出場した吹奏楽部は素晴らしい演奏を披露し、銅賞に輝きました。

北信越大会に出場した水泳同好会の中島颯太さんは、健闘及ばず入賞を逃しましたが、来年に期待が持てる素晴らしい泳ぎを見せてくれました。



## 戦後80年・・・私たちにできること

今年で戦後80年を迎えます。二度と戦争を繰り返さないために、私たちができることは何でしょうか。私は二つあると思います。

一つは「正しい事実を知る力」を持つこと。もう一つは「自分の頭で考える力」を育てることです。戦前、多くの国民や兵士は、限られた情報や教育の影響で、「正義の戦い」だと信じ、戦争に協力しました。その結果、国内外で多くの尊い命が失われました。

今、私たちの周りには、あふれるほどの情報があります。その中から何が正しい事実であるかを判断できる力を身に付け、自分の頭で考える力を養うことこそが、平和を守る第一歩です。そのためには、全ての基礎基盤である日々の勉強を大切に、しっかり学んでほしいと思います。

