



# 城南中学校だより

Website→<https://www14.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1720007>

No. 15 令和8(2026). 2. 26

E-mail →[jyounan-j@kanazawa-city.ed.jp](mailto:jyounan-j@kanazawa-city.ed.jp)

城南中学校 校長 折戸 陽子

## 新入生保護者説明会・家庭教育セミナーを行いました

2月16日(月)新入生保護者説明会を行いました。はじめに、石川県スクールカウンセラー吉田千尋氏を講師にお迎えし、家庭教育セミナーを開催しました。吉田先生には、「中学生の親として大切にしたいこと」についてお話いただきました。



### 【 家庭教育セミナー 講演の概要 】

#### ○ 認知能力と非認知能力

- ・ 認知能力 知識・技能・思考力・判断力・表現力
- ・ 非認知能力 自己に関わる能力  
(自分を大切にしながら自分をコントロールし、自分を高めようとする力)  
社会性・人と関わる能力  
(人とうまく協働して生活していくために必要な力)

認知能力は非認知能力を基盤にして成長すると言われている。

- ・ 意欲やへこたれない力、コミュニケーション力、自己肯定感との関係

周りの大人から 褒められた回数	多	多	少	少
周りの大人から 叱られた回数	多	少	多	少
順位	1	2	3	4

褒めることは大切。  
しかし、叱ることも  
同じくらい大切。

#### ○ 学校の役割と家庭の役割

- ・ 学校の役割 認知能力と非認知能力を育てる
- ・ 家庭の役割 ① 生活リズムを確立する ② 子どもの「良い基地」となる  
③ 疲れをとって次の日のエネルギーを充電する

#### ○ 中学生の親として大切にしたいこと

- ・ 思春期 体も心もとても変化する時期。  
性ホルモンの分泌が急に活発になって、ホルモンバランスが崩れる。  
アクセルもブレーキも児童期より強く、ブレーキがアクセルを制御しきれない。  
今まで守ってくれていた親から自立したい、自分というものについて考え始める。



身体とか気持ちアンバランスになっているので、大人の対応もその時々でバランスをとるのが難しい。

- ◇ 日常生活での小さな自己決定の積み重ねを尊重して応援し続ける
- ◇ 一人の人間として尊重する
- ◇ 「親の幸せ」≠「子どもの幸せ」

#### ○ 大人として大切にしたいこと

子どもにとって一番身近なキャリアモデル

親が人生を楽しみ、他者と丁寧に関わり、  
悩みも失敗も含め、誠実に生きる姿を、子  
どもに見せればよい。

- ・ 生き生きと人生を楽しんでいる
- ・ 自分が悪かったら謝る
- ・ 失敗したり悩んだりするけど、人に相談したり考え方を変えたりして、また頑張る
- ・ 家族や周りへの感謝を伝えている

# 令和7年度 3月行事予定

金沢市立城南中学校

日	曜	日課	学 校 行 事	除雪当番	P T A行事など	給食	部活
1	日						△
2	月	A6	火6+月2~5+総 (3年)火6+月2+(3・4限)卒業式練習①②+月5+総	3-3		○	○
3	火	B6	火1~5+月はじめ集会(3月) 生活アンケート(3月)	2-1		○	○
4	水	A5	水1245+総 (1年)(5限)防犯教室	2-2		○	○
5	木	B6	(1・2年)木125+総+卒業式練習① (3年)木125(4限)特別時間割[音]+総 (6限)生徒総会	2-3		○	○
6	金	A5		1-1		○	○
7	土						△
8	日						△
9	月	A5	(3年)火23+(3・4限)公立一般入試事前指導(給食なし) (1・2年)火234+総+(5限)卒業式練習②[音]	1-2		○ 3年×	○
10	火	B5	(3年)公立一般入試1日目 (2年)水1~5 (1年)水12+(3・4限)球技大会+水5	1-3		○ 3年×	○
11	水	A5	(3年)公立一般入試2日目 (2年)月12+(3・4限)球技大会+月5 (1年)月1~5	1-4		○ 3年×	○
12	木	B5	(3年)卒業式練習③④⑤ 卒業式準備 夜間解放 体育館部活動なし	2-2		○	△
13	金	特別	(1・2年)(1限)特別時間割[道](3年)(1限)同窓入会式・PTA記念品授与式 (23限)卒業式リハーサル (4限)卒業記念品目録贈呈式(5限)卒業式準備 卒業式(10:00)	2-3	PTA記念品授与式	○	△
14	土	卒業式				×	△
15	日						△
16	月		振替休日				△
17	火	B5	水34火45+個人面談①			○ 3年×	×
18	水	A5	金125+前期生徒会立会演説会・任命式・引き継ぎ式+個人面談② 公立合格発表(正午)			○ 3年×	○
19	木	B5	木1~4+個人面談③			○ 3年×	○
20	金		<春分の日>				△
21	土						△
22	日						△
23	月	B5	月45金13総			○ 3年×	○
24	火	特別	火16+学年集会+学活+3学期終業式 離任式			○ 3年×	○
25	水		学年末休業日(~3/31) 定時制一般入試				△
26	木						△
27	金		定時制一般入試合格発表				△
28	土						△
29	日						△
30	月						△
31	火		学年末休業日終了				△