

# 相談室だより

～学校生活を楽しく、そして元気に過ごすため～

NO. 1

R8年4月13日

城南中学校教育相談担当

## ～生徒のみなさんへ～

こんにちは、スクールカウンセラーの高村梓です。

はじまりの春、みなさんそれぞれ新しい学年での生活が始まりましたね。

勉強のこと、人間関係のこと、部活のこと、進路のこと、自分自身のこと…

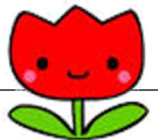
悩んだり心が苦しいなど感じたときには、ぜひ誰かにヘルプを求めてみてください。

あなたの周りには、あなたのことを助けたいと思っている人が必ずいますよ。

城南中の相談室では、カウンセラーがみなさんの悩みを聞いたり一緒に考えたりしています。

どんなことでもかまいませんので、ぜひ気軽にお話に来てくださいね。

1年間がみなさんにとって実りのあるものになるよう、応援しています！



## 【子どもの心のケアのための相談窓口について】

### ① 学校への相談

担任の先生だけではなく、学年の先生、保健室の先生や部活動の顧問の先生などの先生にも相談ができます。

### ② スクールカウンセラーへの相談 水曜日 9:00 - 13:00

生徒の皆さんは「ここタン」の「聞いてほしい」ボタンで

「スクールカウンセラー」を選択することができます。

保護者の方で相談を希望する場合は学校までご連絡ください。

【城南中学校 電話番号 076-221-6979】



### ③ その他の主な相談機関

相談機関	電話番号	受付時間
金沢市教育プラザ ・こども専用相談ダイヤル ・いじめ相談電話	0120-92-8349 076-243-1019	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00
石川県教育委員会 ・24時間子供SOS相談テレホン	076-298-1699	24時間受付
全国統一フリーダイヤル ・24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間受付
金沢地方法務局 ・子どもの人権110番（法務省） ・みんなの人権110番	0120-007-110 0570-003-110	月～金 8:30～17:15
石川県警少年サポートセンター ・いじめ110番 ・ヤングテレホン	0120-617-867 0120-497-556	24時間受付 月～金 9:00～17:45
法人等 ・金沢こころの電話	076-222-7556	月～水 18:00～21:00、 木・金 18:00～23:00 土 15:00～23:00、日 9:00～23:00 祝・振替 月～水 9:00～21:00 木～土 9:00～23:00
・チャイルドラインいしかわ	0120-99-7777	月～日 16:00～21:00