



城南中学校だより

Website→<https://www14.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1720007> No. 13 令和6(2024).12.18
E-mail→jyounan-j@kanazawa-city.ed.jp 城南中学校 校長:山本 美紀

12月13日(金)冬休みの計画をたてました

1, 2年生は保護者懇談、3年生は三者懇談が始まりました。冬休みも目前です。そこで、先週の金曜日に全校生徒がフォーサイト手帳に冬休みの学習計画を立てました。宿題の提出日をゴールにして計画的に学習が進むように考えました。生徒たちが自分で考えて計画を立てている姿が見られました。

先生方はみなさんが2学期の学習内容をどれだけ理解しているか自分で確認して、確実な知識や力にしてもらいたいという思いで宿題を出しています。最後までやりきって力をつけてもらいたいと思います。

見通しのないままで、時間があるときにやる。のでは、なかなか勉強のやる気も起きないでしょう。宿題には提出日というゴールがあります。そのゴールに向かって宿題全体をざっくり把握して、2週間の休みの中で勉強できる時間を見通して、1日何ページ進めば良いかを考えて計画は立てます。

「この時間になったから、机に向かおう」という生活のリズムを確立できると良いですね。決まった時間に学習をする習慣ができると、家庭でも学習が自然にできるようになります。冬休みはいろいろと家庭で行事があり学習時間の固定化は難しいかもしれませんが、ある程度「何時になったら、勉強する時間」というリズムを持てると良いですね。



フォーサイト手帳を開こう

皆さんが毎日学校で書いているフォーサイト手帳は、自分の目標を達成するために、どれだけの時間を使えるか視覚化して、見通しをもつためのプランニングノートです。例えば提出物があるときにゴールを提出日にして、それまでにどれだけの時間を使うことができるかを逆算して計画をたてます。また、この手帳では、自分の生活パターンを振り返ることで、「こうすればもっとよくなる」という生活習慣を見直すことができます。冬休みは、フォーサイト手帳を毎日開き、1日を振り返っていきましょう。

