

相談してみませんか

教育相談

<どんな相談ができるの？>

- 勉強や部活、学校生活のこと
- 家族や友達のこと
- 自分の性格や健康のこと
- ほっと一息つきたい など



<どんな人に、どうしたら相談できるの？>

- 先生（誰でもできます）
- 保健室の先生（保健室にいます）
- スクールカウンセラー

いつでも相談
できるよ

月末アンケートに書いてね

直接声を
かけてくれ
もいいよ

<スクールカウンセラーってどんな人？>



スクールカウンセラーの浅井 好(あさい よしみ)です。毎週水曜日の午後に紫錦台中学校へおじゃまさせていただきます。

生徒の皆さん、勉強のこと、友人との関係など、どんな小さなことでも大丈夫です。困っていること、悩んでいることなどがあれば、担任の先生、または学年の教育相談担当の先生に、予約を申し出てください。一緒に解決について考えましょう。もちろん、予約が入っていない時間帯であれば、「とびこみ」の相談もOKです。

保護者の皆さん、子育てのこと、お子様の成長のこと、お子様への対応等について迷うことがあれば相談をしてください。秘密は守ります。話すことで問題が整理され、対応のヒントが見つかることも少なくありません。どうぞ、気軽に利用ください。

↓ スクールカウンセラーに話をしてみたいと思ったら

担任の先生、相談担当の先生(1年 得竹先生 2年 宮本先生 3年 碓井先生)、保健室の田中先生に声をかけて下さい。

今年度のカウンセリング日は、水曜日の13:30~17:30です。

日程表は毎月2F 保健室前に掲示する予定です。



誰にも相談できず一人で悩んでいませんか？

話をするだけで、心を軽くすることができますよ。

家族や先生ではなく、知らない人の方が話しやすいこともあります。

学校が休みの時、活用できます。



①どんな悩みでも聞いてくれます

24時間子供SOS相談テレホン	076-298-1699	24時間受付
金沢市教育プラザ こども専用相談ダイヤル	0120-92-8349	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00
石川県こころの健康センター	076-238-5750	月～金 8:30～17:15

②いじめで困っているとき

石川県警少年サポートセンター いじめ110番	0120-61-7867	24時間受付
金沢市教育プラザ いじめ電話相談	076-243-1019	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

