

保健だより Health

金沢市立長町中学校 保健室

R6年4月 新入生用



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

これから新しい環境が始まります。変化は、時に心や体にストレスを与えることがあります。慌ただししい4月こそ、睡眠や食事をしっかりとり、体をいたわりながら過ごしましょう。

保健だよりのタイトルは「Health」です。勉強するにも運動するにも、心と体の健康が基本です。自分の健康は自分で守れるよう、関心をもって健康管理を行ってください。

【1年配付資料】 ★ 8日配付 10日回収

- ・保健調査票 ㊟
- ・日本スポーツ振興センター同意書 ㊟
- ・色覚検査希望調査書
- ・心臓病問診票
- ・専門医による健康相談のお知らせ（水色）
- ・緊急連絡カード（黄色）※昨年度説明会時に配布済み

〔保護者様へ〕

年度当初の慌ただししい時期に恐れ入りますが、保健書類は早速学校検診に使用いたしますので、記入いただき、㊟の書類には押印をお願いします。

専門医による健康相談の申し込みは、年中受け付けております。希望される方はセンターへ直接申し込みいただいても結構です。



今年度お世話になる 学校医の先生方です

★内科 高田宗世先生（たかたクリニック）

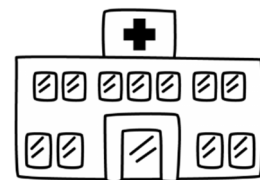
★眼科 石坂伸人先生（石坂眼科）

★耳鼻咽喉科 じびいんこうか 橋本春実先生（小森耳鼻科）

★歯科 坂東陽月先生（ばんどう歯科）

★薬剤師 片田真也先生（大徳はなの木薬局）

各種検診結果は、小学校同様「My Health」ノートに記載します。受診が必要な場合は、別紙お知らせ用紙をお渡ししますので、医療機関へ持参ください。



◎ 今月の保健行事 ◎

10日（水）	保健書類締め切り
11日（木）	身体測定（全校）
19日（金）	内科検診（1年）

5月に歯科、耳鼻科、眼科、心臓検診等があります。

