

# ACCOMPLISH

進路便り

## 夏休みは受験の天王山と、よく聞きます。

そう言われる所以は裏面を参照してください。



### <天王山を制するためにした方がいいことリスト10>

1. 早寝早起きをする。脳科学では規則正しい生活が脳に効く
2. 部屋の掃除、片付けをする。整理整頓によって脳も整理される
3. 食事を決まった時間に摂る。(おやつのダラダラ食いはやめましょう)
4. 1日にする勉強時間の目標は10時間。  
6h(授業を受けていた時間)+1h+3h(全国標準の学習時間+学年の数)=10時間  
この勉強を毎日続ければ、夏休み中に合計300時間以上の学習時間を確保できます。
5. 1, 2年全部と3年1学期の学習の復習を徹底的にする。
6. これまでのテストをもう一度する。ノートに書き、苦手分野の克服をする。 \*解説ノートを作ること
7. セミナー、新研究で間違えた箇所を解き直しする。ノートに書く。
8. 時間を計り、必ず採点をし、記録をする。
9. 新聞の時事問題や本の文章をたくさん読む。
10. 2学期から学習する3年生の教科書を先取りで学習する。

「勉強しなくてはならない」と、誰もが思っているけれど、はかどらないことがあります。

夏と言えば花火大会。犀川の花火大会は賑やかなことでしょう。この夏はオリンピックがあります。恒例の高校野球夏の大会も開催されます。気になるドラマや映画の公開もあります。何より、慣れ親しんだゲームやYouTubeなどなど、面白そうなことがいろいろあります。

ですが、これらの誘惑に打ち勝てる精神力が身につけていることが、秋以降の成績の伸びに影響します。

誘惑を断ち切るために、図書館や塾の自習室を利用することを計画している人もいます。

自分を奮い立たせるために、決意を書いて壁に貼ったり、フォーサイトに書き込んだりしても良いでしょう。(裏面に続く)

「しなくてはならない！」と思ったときは、自分の能力を向上させるチャンスです。誘惑してくるあれこれは、消えてなくなりません。入試が終わってから視聴する機会があります。タイムリーに話題を得られなくて残念かもしれませんが『**人生初めての受験生活**』と観念して、「しなくてはならない！」を優先させましょう。自分自身に負けないことが大切です。

それでも誘惑に負けそうだったら、家の人が見ている前で時間制限をして息抜きをするのも良いし、走ったりストレッチをしたりして体を動かして、血液の循環を良くしてみても良いでしょう。ストレス解消になりますよ！

生活のリズムを整え、部屋も整え、自分の頭の中も整えて  
40日間勉強漬けの夏休みを元気に過ごしてください。

## フォーサイトに書き込むこと、この夏の目標を必ず書きましょう！

1. 行かなくてはならない場所と時間・・・体験入学、登校日、模試、塾、墓参りなど
2. 勉強する教科と内容・・・・・・・・・・時間割を自分で作る
3. 記録・・・・・・・・・・1日の学習時間、週末には1週間の累積学習時間色をつけて学習時間が目立つようにしましょう  
寝る時刻、起きた時刻
4. コメント・・・・・・・・・・うまくいったこと、できなかったこと  
体験入学の感想と決意



1日に1回はフォーサイトを開き、記入をしましょう。自分の生活を振り返ることができます。また、自分の書いた記録を見れば、頑張っていた自分を自覚することができます、自分で自分を励ますことができます。

### <夏休みの宿題>

- ・セミナー6講座、7講座
- ・新研究、スタディ
- ・一人一研究
- ・総合的な学習 避難経路確認とスライド作成

## 天王山のおはなし

天王山は京都にある海拔270mの山で、1582年にその山を取り合う天下分け目の戦いがありました。その戦いの総大将は、羽柴秀吉と明智光秀です。

天下統一を目前にして、明智光秀の謀反により、本能寺で織田信長は命を落としたことを知った秀吉は、交戦中の毛利氏と和睦を結び、信長の敵討ちを掲げ、全軍を京都へと向かわせます。進軍してきた秀吉と、京都の山崎という場所で迎え打つ光秀との戦いが「山崎の戦い」です。

勝敗を分けるのが、近くにあった「天王山」です。合戦は、上から下に向かって攻撃するほうが有利で、防御にも効果絶大です。勝った方が信長の後継者となる戦いで、先に天王山を占拠した方が圧倒的有利になります。

そして、先に占拠したのは秀吉軍でした。秀吉自身の本体が京都に到着していない中、秀吉の軍師・黒田官兵衛らがいち早く天王山を占拠します。光秀は天王山を奪おうと攻撃しますが、固く守る官兵衛らを攻めあぐね、そうこうしているうちに秀吉本体がついに到着。

状況は一気に秀吉が有利になり、光秀軍を破ります。こうして山崎の戦いに勝利した秀吉は、天下人となった一方で、光秀は落ち延びる途中、落ち武者狩りの手によって命を落とします。

天王山をとっていれば、光秀にも勝つチャンスがあり、その後の歴史も変わったかもしれません。この出来事から、勝敗や運命の重大な分かれ目のことを「天王山」と呼ぶようになったのです。

さて、この事実を皆さんにあてはめてみると。

中高一貫校に通う人以外の同級生全員が、全国各地で入試に向けて猛勉強している夏休みです。同じ学校を受験しようとしているライバルと戦うと同時に、「人生で初めての入試」に向けて、自分の甘えや怠けの気持ちとも戦っているはず。その戦いに勝てれば、合格が近づくということです。

夏休みは、受験生全員が勉強しています。意識の高い人は、期末テストが終わったときから猛勉強を始めています。無駄に過ごしてしまった時間は戻ってこない、これから過ごす時間を無駄にしないように過ごしましょう。時間とも勝負をしているかもしれませんね。

いずれにしても、夏休みを有意義に過ごすことは合格への近道ということです。