

ACCOMPLISH



君は天王山は制したか！？

40日間勉強漬けの夏休みを元気に過ごせたかい？

40日間があつという間に過ぎてしまいました。計画したことは実行できたでしょうか。これからの実力テストや外部での模試で成果を得られると、自信になりますね。ここで、天王山の夏休みを振り返ってみましょう。

<チェックリスト10>

1. 早寝早起きがほぼ毎日できた。 規則正しい生活を続けたならば自己管理能力が向上したはず
2. 部屋の掃除、片付けをした。 いつも整理整頓された空間に身を置くと、脳も整理されたはず
3. 食事を決まった時間に摂り、おやつのダラダラ食いはしなかった。 健康的でGOOD!
4. 1日にする勉強時間の目標は10時間。
夏休み中に合計300時間以上の学習時間を達成した。 400時間超えた人は素晴らしい!
5. 1, 2年全部と3年1学期の学習の復習を徹底的にした。
6. これまでのテストをもう一度した。ノートに書き、苦手分野の克服をした。 解説ノートを作ったね?
7. セミナー、新研究で間違えた箇所を解き直した。ノートに書いた。 書くことで力になる!
8. 時間を計り、必ず採点をし、記録をとった。
9. 本や新聞の時事問題の文章をたくさん読んだ。 本は何冊読んだかな?
10. フォーサイト手帳に毎日の振り返りを書き込んだ。 人の記憶は儂い。消える前に書き留めておこう

さて、いくつ〇がついたでしょう？

9個以上ついた人はスバラシイ！ きっとこの先もうまくいきます!!

6～8個の人は、少し余裕がないかもしれません。この先の時間は限られます。寸暇を惜しみましょう。

5個以下の人は・・・

過ぎた時間は戻りません。これからの時間を目一杯取り組みましょう。

『人生初めての受験生活』だから「しなくてはならない！」を優先させましたね？

甘えたい自分自身に負けない術を見つけられましたか？見つけられた人は心強いです。それは、これからの生活できっと役に立ちます。

2学期は行事もテストも目白押しです。中学校生活の最後に華を添えるべく、奮闘することと思います。全力で学校生活を送りながら、12月には受験校を決定しなくてはなりません。周囲に振り回されるのではなく、自分がしなくてはならないことをきっちりやりきってください。そうすれば、自分自身に自信がつきそんな人が多くなったクラスは活気にあふれ、そのクラスが高め合うことによって学年全体が受験に向け、更には卒業に向けて充実した日々を過ごすことができるでしょう。

残された日々後悔することがないように、自身の目標をしっかり持ち、その達成のために努力を重ねましょう！