

保健だより Health

金沢市立長町中学校芳齋分校

保健室 R7年4月30日



がつ ていきけんこうしんだん
5月 定期健康診断について



あした にょうけんさ うらめん にょうけんさ てじゅん かくにん ていしゅつ
※明日は尿検査です。裏面の尿検査の手順を確認し提出してください。

じつ し び 実 施 日	こう もく 項 目	たい しょう しゃ 対 象 者
5. 1 (木)	にょうけんさかいしゅうび よぼういがくきょうかい 尿検査回収日(予防医学協会) 9:30まで	ぜんいん 全員
5. 2 (金)	にょうけんさかいしゅうび よぼういがくきょうかい 尿検査回収日(予防医学協会) 9:30まで	ぜんじつ けんにょうみていしゅつしゃ 前日に検尿未提出者
5. 12 (月)	じび かけんしん こもりじびか はしもと 耳鼻科検診 (小森耳鼻科 橋本Dr) 13:30	1ねんせい 1年生
5. 16 (金)	しんぞうけんしん けんりんしょうけんさ 心臓検診 (県臨床検査センター) 10:00	1ねんせい 1年生
5. 20 (火)	し かけんしん (ばんどう歯科 坂東Dr) 8:45	ぜんいん 全員
5. 21 (水)	にょうけんさかいしゅうび よぼういがくきょうかい 尿検査回収日(予防医学協会) 9:30まで	いちじに じこんごうけんさしゃ 一次二次混合検査者
5. 29 (木)	がんかけんしん いしさががんか いしさが 眼科検診 (石坂眼科 石坂Dr) 13:30	もんしんひょうきさいしゃ 問診票記載者のみ

も か え
ゴールデンウィークの前にハブラシを持ち帰ります。

きゅうしょく はじ きゅうしょくご は
給食が始まり、給食後の歯みがきをそれぞれのペースで
と ぐ
取り組んでもらっています。

より 効果的に 歯をきれいにするために、ハブラシは月に1度
を目安に交換するようにしましょう。ハブラシは使い続けて
いると 毛先が 広がり、歯についた 食べかすや プラーク
(細菌) をしっかり 落とせなくなります。また、長い間、
使用することでハブラシ自体が 不衛生になってしまいます。
おうちに持ち帰り、保護者の方といっしょにハブラシセット
を確認して、ハブラシの交換やコップを洗ってくるようにし
ましょう。

おうちの方へ

ハブラシを衛生的に保つために 連休や長期休みに
ハブラシの持ち帰りをすすめたいと思います。
どうぞご協力をお願いいたします。



ハブラシを裏からみたときに、
毛先がはみ出て見える場合や、
明らかに新品のときと違う形に
なっている時は交換しましょう。

(裏面) 尿一次検査について、ご確認ください。