

保健だより Health

令和6年9月10日
長町中学校芳齋分校保健室



夏休みが終わり、2学期がスタートしました。スポーツの秋です。けがに気をつけて運動会の練習や当日の種目など運動を楽しみましょう。早寝・早起き・朝ごはんを実践し、落ち着いて行動することでけがを予防できます。

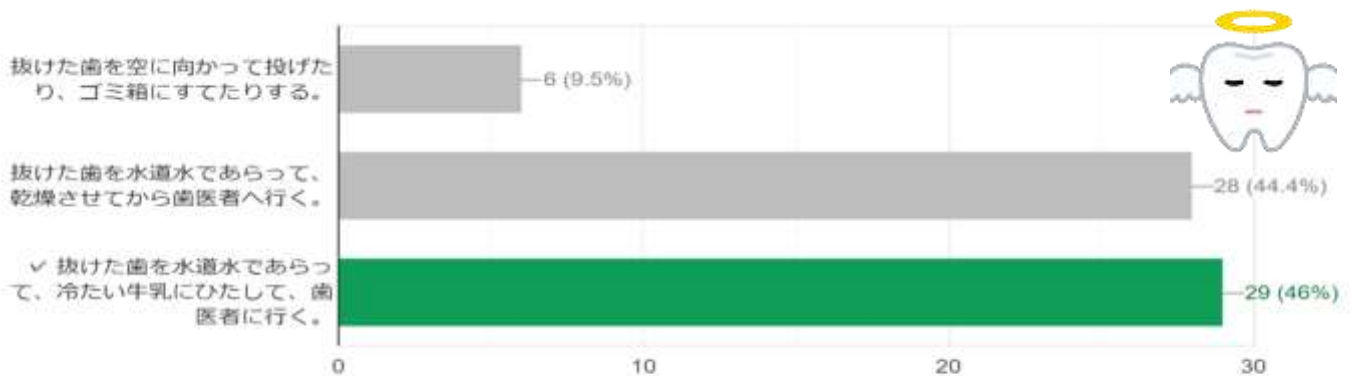
8月30日の分校集会後に「救急と応急手当クイズ」をクロムブックでみなさんにしてもらいました。何問正解しましたか？内容を復習して、自分で応急手当や予防ができるようにしておきましょう。



「ふたりにひとりが間違えていました。クイズ2つ」

7. 友達とぶつかって、永久歯（えいきゅうし）が抜けてしまいました。どうしますか？

正解 29/63 件



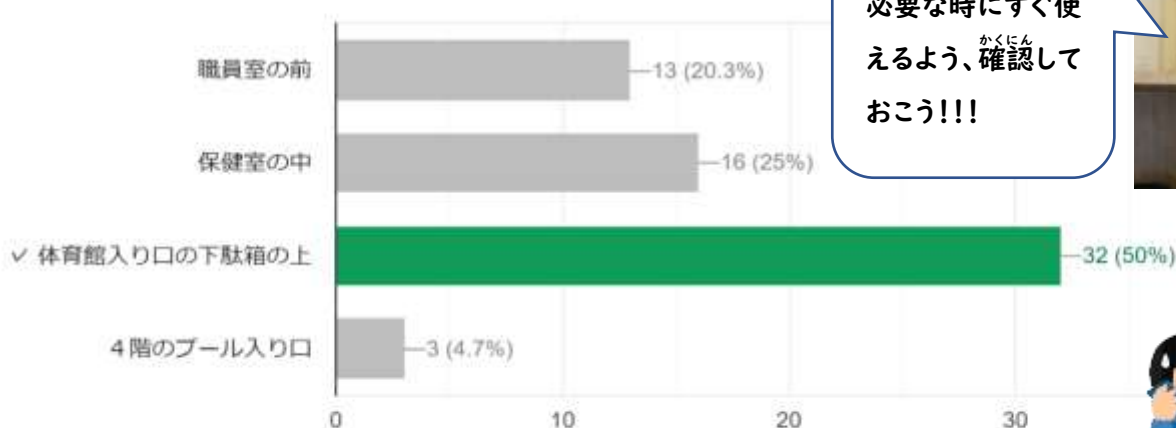
抜けた歯の周囲に、歯根膜という膜があります。人間の体液に対して、浸透圧の低い水道水だと膜が破壊されてしまい、もとに戻せなくなります。

牛乳は人間の体液に近く、殺菌基準もしっかりと決められており、膜は破壊されず保存に適しています。そして、いち早く歯医者ですぐに見てもらいましょう。もしもの時、思い出してみてください。

☆長町中芳齋分校のAEDは **1階 体育館入り口 下駄箱の上**にある！

14. 長町中学校芳齋分校のAEDはどこにありますか？

正解 32/64 件



必要な時にすぐ使えるよう、確認しておこう!!!



はなち と かた
★クイズで鼻血の止め方わかったかな？



びしゅけつ こばな びよく
鼻出血で小鼻(鼻翼)をつまめ
ない人が多いです。止血するに
はしっかり小鼻をつまもう。

がつ 9月は 『救 急』 について考えよう！！



がつ にち 9月9日は「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせ
から、「救急の日」として救急医療や救急業務に
たい 対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的
に定められました。

クイズで、「どんなときに救急車をよびますか？」
の選択問題で86%の人が正解、救急車は急いで
病院に行って医師に診察してもらったり、治療しても
らう必要があるときに答えてくれました。

これは、素晴らしいです。



～お知らせとお願い～

- ・スポーツ振興センターの掛け金 460 円/年を9月に集金いたします。学校管理下でおきたお子さんのけがについては、医療費（ほぼ保険負担分）が支払われます。完治までの窓口支払いで 1500 円以上かかった場合が申請の対象となります。学校管理下でのけがで病院を受診された場合は、担任を通してご連絡ください。有効期限は 2 年間です。
- ・1 学期にした健康診断で受診をすすめられた人は、早めの結果報告をお願いします。
- ・9 月はじめに身長・体重測定を行い、結果をお知らせしました。まだ、測定を受けていない人は担任へ申し出てください。
- ・10 月 15 日（火）**全学年** 助産師による「生と性の学習会」を予定しています。
- ・10 月 31 日（木）**2 年生対象** 学校薬剤師による「薬物乱用防止教室」を予定しています。
- ・11 月 12 日（火）**2 年生希望者のみ** 生活習慣病検査（血液検査）があります。同意書を9月中旬に配付します。採血が苦手でストレスになるお子さんもいます。お子さんとよく話し合って同意書を提出してください。毎年、泣いて「本当は受けたくなかった」という生徒がいます。