

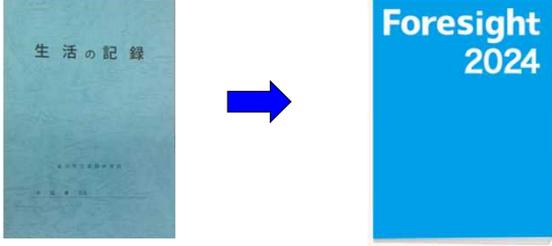
4月から始まる
フォーサイト手帳について



学習担当

1

4月から・・・



2

【身につけてほしい力のゴール】
自分で考えて、
自分で判断して、
自分で決定して、
自分で行動できる力

自律

3

【人生100年の内訳】

| | | |
|----|-----|-----|
| 睡眠 | 自由 | 学業 |
| 年 | 年 | 年 |
| | | 仕事 |
| | | 年 |
| | ごはん | トイレ |
| | 年 | 年 |

4

【人生100年の内訳】

| | | |
|-----|-----|-----|
| 睡眠 | 自由 | 学業 |
| 33年 | 31年 | 8年 |
| | | 仕事 |
| | | 17年 |
| | ごはん | トイレ |
| | 9年 | 2年 |

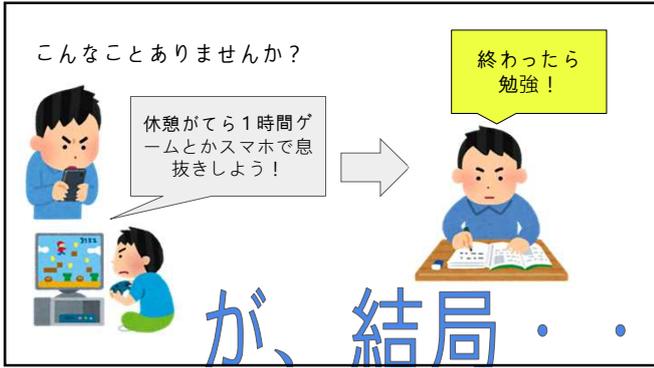
5

身近な生活で考えてみよう



やることたくさんあるよね？

6



7



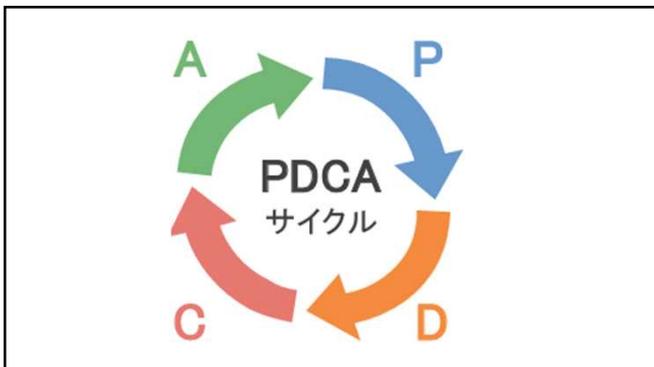
8



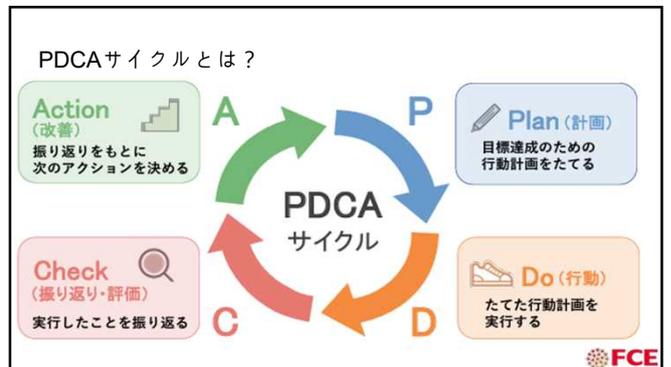
9



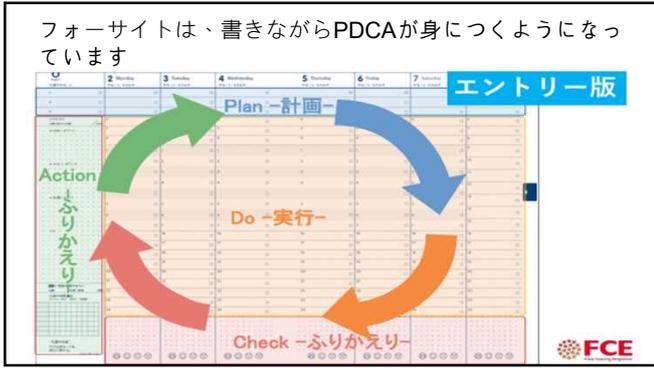
10



11



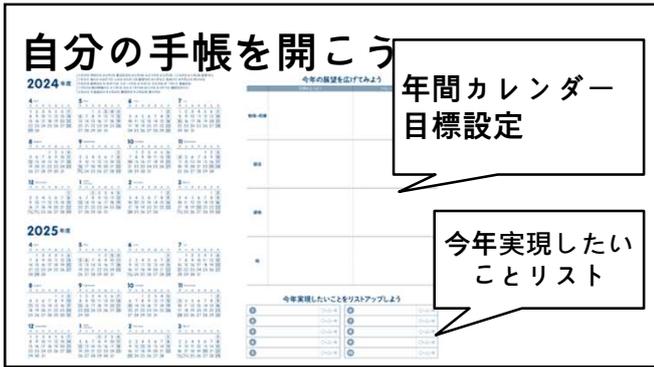
12



13



14



15



16



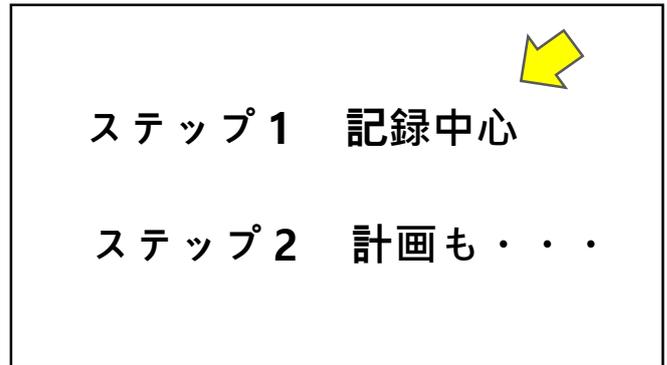
17



18



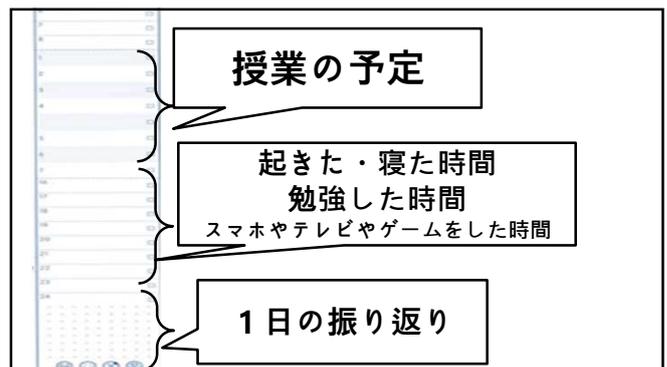
19



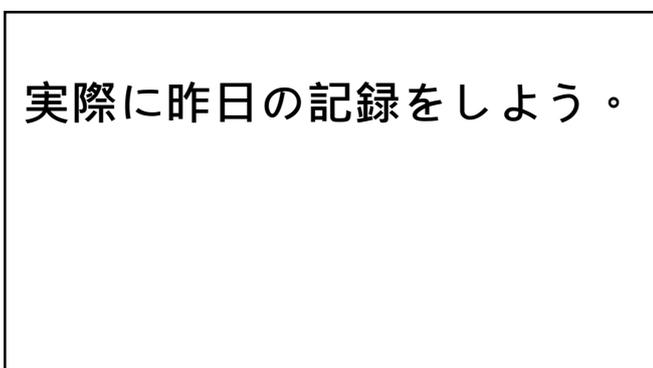
20



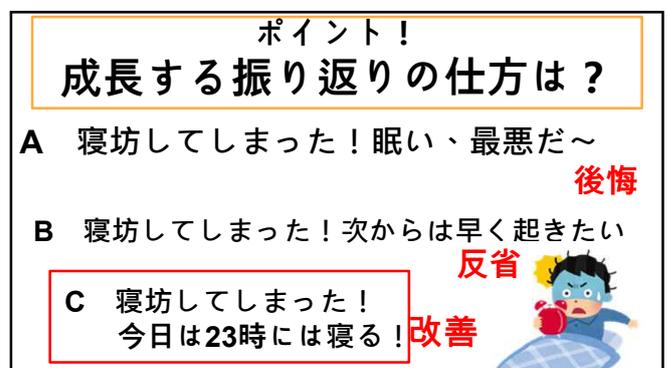
21



22



23



24

振り返りは・・・



「過去の自分から
未来の自分への**アドバイス**」

25

ステップ1 記録中心

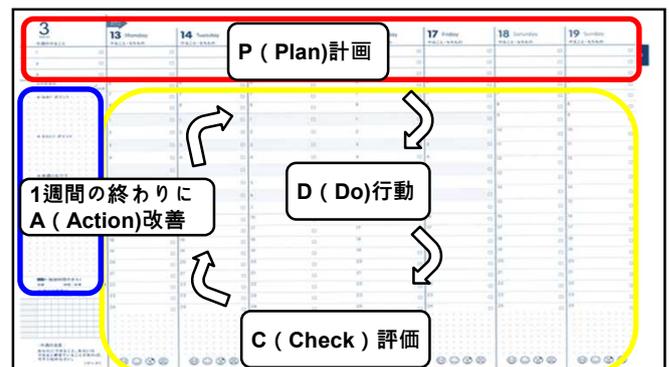
ステップ2 計画も・・・



26



27



28

ステップ1 記録

4月中

できる人は最初
から計画も書いて
もいいですね

ステップ2 計画

5月～



29