



4月23日（水）夕食 セットメニュー

～ミックスリーフサラダ～

・ミニトマト ・和風ドレッシング
・スイートコーン (小麦・大豆・胡麻)

～特製ハンバーグ～

(卵・乳製品・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉)

～オニオンソース～

(小麦・大豆)

～特製ナポリタンスパゲッティ～

(卵・乳製品・小麦・豚肉・りんご)

～フライドポテト～

(大豆)

～コーンスープ～

(乳製品・小麦・牛肉)

～ライス～



仕入れ状況によって、一部メニューが変更になる場合があります。給食の配膳と同じようなスタイルの夕食です。食べ放題ではありません。

食事会場（1階・パームガーデン）



ホテル内の食事は全て同じ会場を計画しています。

4月24日（木）・25日（金）朝食ビュッフェ形式 メニューの参考

- ① パン（クロワッサン・日替わりパン）
- ② サラダバー（ミックスリーフ・ミニトマト・ポテトサラダ・スイートコーン）
- ③ ドレッシング（和風・イタリアン・胡麻）
- ④ 洋食（特製チキンカレー・厚切りベーコン・あらびきポークソーセージ・スクランブルエッグ・日替わりメニュー）
- ⑤ 和食（白米・味噌汁・納豆・特製肉じゃが・日替わりメニュー・厚焼玉子・はちみつ梅・味付き海苔・各種ふりかけ・醤油）
- ⑥ デザート（日替わりデザート・ナタデココ&みかん）
- ⑦ 飲み物（オレンジジュース・りんごジュース・コーヒー・冷水）



アレルギー対応表もあります
健康調査票で食物アレルギーを記載されている方には4月に配付する予定です。

ホテル客室の備品について（貴重品の管理方法は生徒へ伝えます。また、通信機器の持ち込みは厳禁とします。）



バスタオル・フェイスタオル・シャンプー・リンス・ボディソープ・歯ブラシ・ヘアブラシ・ヘアゴム・スリッパ
ヘア 드라이ヤー・加湿空気清浄機・ナンバーロック式金庫・テレビ(有料放送無し)・冷蔵庫(中身無し/ロック不可)
電気ポット・シューズドライヤー・消臭スプレー など

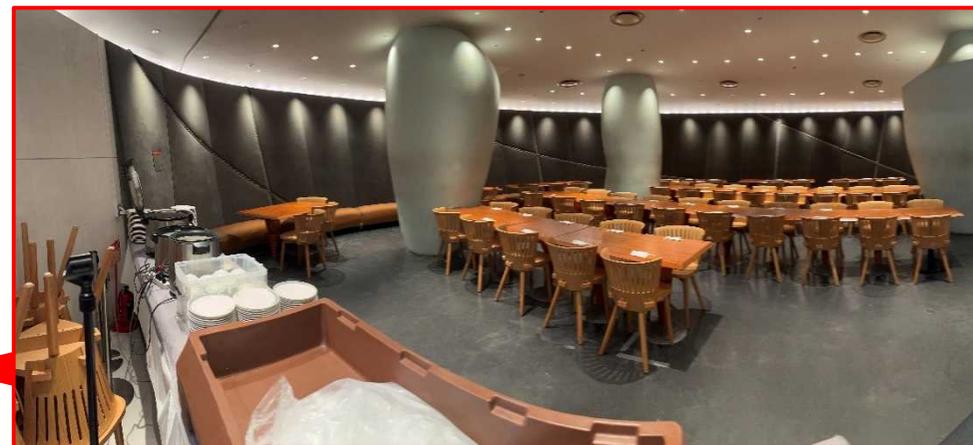
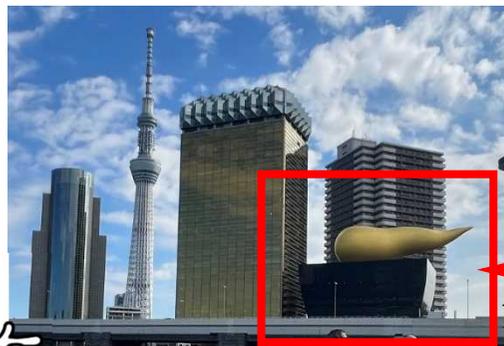
学校行事の中で通信機器によるトラブルが発生することは残念なことです。法に触れる事案になることもありますので、十分にご理解いただき、ご協力をお願いします。

宿泊用の荷物には「着替え類・館内着（体操服）・お土産を入れる」ことを計画してください。

荷物を持った状態で移動する行程が多くなるので、手荷物用カバン・宿泊用カバンに収まる範囲で修学旅行に参加させてください。

資料③ 三日目・昼食場所「フラムドール（スーパードライホール内）」

1階・2階の貸し切り会場
ビュッフェ形式の昼食です。



ビュッフェ形式 メニューの参考

- | | | | | |
|---|-----------------------------------|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 屋台風焼きそば | <input type="checkbox"/> チキンの竜田揚げ | <input type="checkbox"/> 粗挽きソーセージ | <input type="checkbox"/> タコ焼き | <input type="checkbox"/> ミートボール チェダーチーズソース |
| <input type="checkbox"/> カレー | <input type="checkbox"/> ご飯 | <input type="checkbox"/> 野菜スープ | <input type="checkbox"/> お手元調味料 トマトケチャップ | <input type="checkbox"/> サラダ |
| <input type="checkbox"/> ミントマト | <input type="checkbox"/> コーン | <input type="checkbox"/> ポテトサラダ | <input type="checkbox"/> 春雨サラダ | <input type="checkbox"/> スライスソーセージ |
| <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング | <input type="checkbox"/> ごまドレッシング | <input type="checkbox"/> フルーツポンチ（杏仁豆腐入り） | | |
| <input type="checkbox"/> プチケーキ盛り合わせ（トリュフ、レモンムース、ブルーベリー、テ・セザム） | | | | |

資料④ 初日・クラス別研修「食事会場」

日本科学未来館・そなエリア東京 コース

1組：

上野駅 〓 東京駅近辺 (昼食) 〓 日本科学未来館 〓 〓 そなエリア東京 〓 〓 ホテル
 11:00 11:30 12:40 13:10 15:00 15:20 17:00 17:30
 ※和食 予約済 ※自由見学 変更済み ※15:30~17:00 予約済
 ※秋田比内地鶏生産責任者の店 本家あべや 東京駅北町ダイニング店 親子丼



<https://honkeabeya.com/>

オリンピックミュージアム コース

2組：

上野駅 〓 〓 東京駅近辺 (昼食) …… インターメディアテック 〓 〓 オリンピックミュージアム …… 国立競技場外苑散策 〓 〓
 11:00 11:30 12:30 12:40 13:40 14:10 15:20 15:45
 ※中華 予約済み ※予約済
 ※人人人 (レンレンレン) 油淋鶏セット
 〓 〓 増上寺 〓 〓 ホテル
 16:10 16:45 17:30



https://kiwa-group.co.jp/renrenren_tokyo/

油淋鶏セット
 「油淋鶏・餃子・白飯・スープ・杏仁豆腐」

3組：

国立科学博物館 コース

※大きな荷物は一旦、バスに積み込み

上野駅 …… 国立科学博物館 〓 〓 月島 (昼食) 〓 〓 船の科学館 (南極船宗谷) 〓 〓 東京タワー 〓 〓 ホテル
 10:45 11:00 11:50 12:20 13:30 14:10 14:50 15:20 16:45 17:20
 ※自由見学 予約済 ※もんじゃ 予約済 ※予約済
 月島もんじゃ わらしべ



<http://www.monja-warashibe.jp/>

虹の下水道館 コース

4組：

上野駅 〓 〓 皇居外苑 〓 〓 お台場 (昼食) 〓 〓 東京都虹の下水道館 〓 〓 スカイツリー 〓 〓 ホテル
 11:00 11:30 12:10 12:35 13:25 13:35 15:00 15:30 16:45 17:30
 ※和食 予約済 ※予約済 ガイドツアー+自由見学 ※予約済
 ※権八 お台場店 天井



天井
 「天井・お味噌汁・しば漬け」

<https://gonpachi.jp/odaiba/>