

シンフォニア#

金沢市立鳴和中学校
第2学年 学年だより
2年学年会 No.4
2025. 6. 2

部活動の日がありました

5月16日（金）、運動部は金沢市春季大会（野球部は15日）、文化部は、部ごとの発表会や校内で活動に取り組みました。演劇部は、この発表を最後に活動終了となりました。運動部の皆さんは、この試合の反省点を振り返り、6月の県体予選に向けて、更に練習に励んでくださいね！



6月26～27日 1学期期末テスト

6月26日（木）27日（金）、1学期の期末テストがあります。だんだん暑くなり、また部活動の大会など忙しい中ですが、体調を整えながら、計画的に学習を進めておきましょう。

一に健康、二に健康、三四がなくて五に……

「寝る間も惜しんで必死に…」 「寝食を忘れて没頭し…」等の様子が『努力エピソード』として語られたのは、今でも昔の話。しっかり食べてしっかり寝て、健康を保つことが全ての土台なのです。特に睡眠は大切で、寝ないと学習したことが脳に定着しないと言われていています。人気マンガ『ダンジョン飯』（九井諒子/KADOKAWA）では、主人公のライオス・トーデンが、それをこんな台詞で表しています。

「食事は暇な時にすることじゃない。睡眠をとって食事をしたら、生き物ってのは、ようやくやりたいことができるようになるんだ」「確かに俺はそこまで腕がたつほうじゃないし、大抵の冒険者より君は強い。でも、これだけははっきり言える。1日3食しっかり食べて睡眠をとってる俺たちのほうがずっと本気だった!!」

イヤフォン準備のお願い

一人一台端末（Chromebook）で動画視聴や音読練習等を行う際、イヤフォンを使用することがあります。有線タイプで安価なもの（新品でなくてよい）をご家庭でご準備のうえ、持参させてください。

- ・衛生の観点から、学校での貸し出しは行いません。
- ・Bluetooth接続のワイヤレス型、大型のヘッドフォン、その他高額なものはご遠慮ください。

学年懇談会レジュメ

本たよりの裏面は、5月8日（木）に行われた学年懇談会のレジュメです。概略のみとなりますが、ご一読ください。次回の学年懇談会は、11月（日付未定）を予定しています。以下3点についてのご説明を予定していますので、お時間に都合が付く方は、ぜひ足をお運びください。

- ① 修学旅行に関して（秋以降の予定、大まかな旅程、準備、保険等）
- ② 入試用教材の導入に関して（実物の展示、使い方等）
- ③ 高校入試に関して（石川県の入試システム、大まかな日程、2年生からやるとよいこと等）