



令和 8 年度

夏休みの しおり

7 月 18 日（土）～8 月 30 日（日）

始業式 8 月 31 日（日）

鳴和中学校



夏休みの生活心得

1. 夏休みの時間をうまく使う使い「ムラ・ムダ・ムリ」のない学習計画をたて学習し、規則正しい生活を心がける。
2. 外出するときは、「行き先・目的・同伴者・帰宅予定時刻」を必ず家の人に言う。
3. 学校へは制服や、各部活動で決められた服装で登校する。
4. 夜間の外出はしない。
5. 友人宅で外泊したり、泊めたりしない。
6. 次の場所には、単独や友達同士で入ることはなるべく控える。



ゲームセンター、ボウリング場、バッティングセンター、飲食店、カラオケボックス、喫茶店（マンガ喫茶、ネットカフェなど）、映画館、ライブハウス、各種コンサート、花火大会、各種催し物等
※校区内の映画館は対象外とする

7. 危険な場所、立入禁止区域で釣りをしない。
8. 花火は、中学生同士で絶対にしない。小・中学校のグラウンドや校地内で行わない。
9. 本校においても他校（小学校も含む）の校舎、運動場、プールへは無断で入らない。
10. 公共のマナーをしっかりと守り、万引き・自転車盗・飲酒・喫煙などの法に触れる行為は絶対しない。
11. 事件や事故等の被害にあったときは、学校に必ず連絡をする。
12. 不審者等にあったときは、ただちに警察へ連絡し、中学校にも連絡をする。「こども110番の家」の場所を確認しておく。また、自宅に不審な電話がかかってきた場合は、絶対に返答しない。
13. SNS 等を使った犯罪にあわないよう注意し、情報モラルを守る。
14. 状況に応じた、熱中症予防、感染症予防のための行動を心がけよう。



夏休み中のオンライン登校日について

1. 日 時

8月25日（火） 13：30～

※夏休みの登校日をオンラインで行います

※服装は制服、体操服、部活動の服装のいずれかとします。

※午後から部活動がある生徒は学校の各教室でオンライン登校日に参加し

その後部活動に参加してください。必ず Chromebook を持参すること。

2. オンライン登校日の流れ

入 室	13：15～13：30	・各クラスの Meet に参加 ・13時30分までに入室完了 ・この時点でカメラはオフ
朝 礼	13：30～13：35	・朝礼時はカメラをオン(背景変更可)
学 活	13：35～13：55	【内容】 ・担任の先生のお話や活動 ・宿題点検 ・学年からのお知らせ など ※カメラはオフ。マイクは担任の先生から指示があったらオンにする ※宿題点検は、Forms で行います。クラスルーム内に投稿されている Forms を開き、宿題点やアンケートに回答する
終 礼	13：55～14：00	・今後の日程確認 など

※家庭の都合等でお休みした場合は、元気に過ごしているかどうかの確認も含めて、後日担任の先生から家庭連絡をします。

※あらかじめ欠席が分かっている場合は、お家の方を通じて学校に知らせてください。

★ 令和 8 年 度 夏 休 み の 課 題

	1 年		2 年		3 年	
	☑ 課題	提出日	☑ 課題	提出日	☑ 課題	提出日
国語	☐ 読み方レスキュー	提出 9/1 テスト当日 の朝	☐ パーフェクトサマー ☐ 短歌 5 首	提出 9/1 各教科の テスト 開始前	☐ スタディ～②⑩ ☐ 読み方レスキュー最 後まで	提出 9/1 各教科の テスト 開始前
社会	☐ サマースクール		☐ サマースクール (増補プリントも)		☐ スタディ～②③	
数学	☐ 夏にとことん！		☐ スパイラルサマー		☐ スタディ～②④	
理科	☐ 夏の補充学習 ※地震と火山の増補プリント にも取り組む		☐ サマースクール (付属のテストも)		☐ スタディ～②③	
英語	☐ みんなのサマー		☐ サマースクール (増補版プリントも)		☐ スタディ～②⑤	
音楽	☐ 合唱曲 自分のパートの音源を聴いて、 10 回歌ってくる	なし	☐ 合唱曲 自分のパートの音源を聴いて、 10 回歌ってくる	なし	☐ 合唱曲 自分のパートの音源を聴いて、 10 回歌ってくる	なし
家庭	☐ 弁当づくりレポート (詳細は授業で指示)	8/31				
デジタル	☐ 統計クイズのデータ 収集(スプレッドシートにデータを入力)	8/31	☐			
その他	☐ 読書感想文 (400 字詰め原稿用紙 4 枚半～5 枚+構成メモ) ☐ 鳴和ノート 20P	8/31	☐ 読書感想文 (400 字詰め原稿用紙 4 枚半～5 枚)	8/31	☐ 読書感想文 (400 字詰め原稿用紙 4 枚半～5 枚)	8/31

☆応募作品

- ・各種団体が様々な作品のコンテスト、コンクールを行っています。学校が窓口となるものは、P.8「応募作品コンクール紹介」にあります。興味のある人は応募してみましょう。
- ・美術科応募作品については、P.9「美術科 R8 年度夏休み応募作品について」を参照してください。

☆学校図書館からのお知らせ <夏休み中の本の貸し出しについて>

夏休みに図書館を開館します。

開館日は 7/21 (火)、23 (木)、28 (火)、30 (木)、
8/18 (火)、20 (木)、25日 (火)、27 (木) の 8 日間です。

開館時間は 10:00 ～ 12:00 です。

本の貸出・返却のみとし、カウンターでの対応は学校司書の先生が行います。



オススの学習内容 探究的な学習に取り組み、レベルアップしよう！

長い夏休み、自分の興味のある事柄について、詳しく学んでみませんか？

国語科

国語の研究	作家研究、ことば（漢字・漢語）調べ、ことわざの慣用句調べ、短歌集、俳句集、詩集、調査・研究・学習した内容は10ページ以上のものとする。最後に、必ずまとめとして感想を書くこと。
-------	---

社会科

レポートまとめ	歴史・地理・公民のいずれかの分野で身近な事象からテーマ設定し、<u>実地調査ができるもの</u>をレポート形式にまとめてみましょう。 ※レポートの書き方について（地理教科書「身近な地域調査」参照） ①テーマ設定 ②動機 ③目的の明記（テーマに答えるために、明らかにすること、調べる項目） ④仮説を立てる ⑤調査方法を設定 ⑥調査結果を整理する ⑦考察する ⑧まとめる（結論、今後の課題、提言） ※情報の集め方 ①出典を記載する。（インターネットを介して情報収集した場合は、サイト名とURLを明記） ②集めた情報が必ず正しいとは限りません。たくさんの情報を集め、しっかりと整理をし、根拠に基づいたまとめに繋げていこう。
---------	---

数学科

数学の研究	コピー用紙のサイズと黄金比・白銀比の秘密、折り紙の科学とミウラ折りの構造、カレンダーに隠された数理トリック、虫食い算・覆面算のパズル解法、江戸時代の和算（算額）への挑戦、知られざる円周率の歴史、プログラミングで描く数学アート、幾何学模様の作成など レポートの構成：「選んだ理由」「予想」「実験・調査」「数学的な考察」「感想」の順に書くとすっきりまとまります。
-------	---

理科

理科の研究	〈自由研究のまとめ方〉 ・研究動機、仮説、予想、実験方法、実験結果、結果、考察の順にまとめること。 ・実験結果はなるべく写真を使用する。 ・授業で学習した内容をさらに深めたり、日常生活で疑問に思ったりしたことを研究してみよう。 例）野菜の道管調べ、化学変化と料理、簡易冷却パックなど身近な化学変化 身近なもので電池をつくる、身近な酸・アルカリ、中和 など
-------	---

保健体育科

保健体育の研究	①研究レポート（部活動での試合の分析、結果を出すための方法やトレーニングの研究等） ②体験レポート（この夏に継続的に取り組んだスポーツ、部活動は除く）
---------	--

英語科

英語の研究	①英語漫画、紙芝居をつくろう（創作） ②NHKラジオ基礎英語を聞いて、自分で音読し録音する。 ③自分の町や金沢・石川、日本の紹介 ④思い出、旅行記をつくろう（写真やパンフレットなどもつけてみて下さい！） ⑤英文日記（2週間以上）をつけよう ⑥絵本を翻訳しよう ※スピーチコンテストに出場する生徒は、原稿を書いてきましょう。
-------	---

応募作品コンクール紹介

※詳細については、必ず教科担当の先生やポスター等で確認しましょう！

教科	コンクール名など	応募規定など
国語	令和8年度「金沢市中学校文芸作品コンクール」	・エッセイ部門（400字詰め原稿用紙10枚以内・題名含む）※テーマ自由 ・詩部門（応募者一人につき3編以上） ・短歌部門（応募者一人につき5首以上） ・俳句部門（応募者一人につき5句以上） ・小説部門（400字詰め原稿用紙30枚以内・題名含む） ※短歌、俳句部門は、楽だからなどという理由で安易に選ばないこと。 ・希望者は岡崎先生まで。 応募用紙等をお渡しします。（提出期限厳守）
	書写 作品のテーマは担当の先生に確認してください。（担当：川坂先生）	・条幅作品

・上記応募作品の提出〆切は8月21日(金)です。

保健	「いい歯大好き!!学校審査会」 ①研究部門 ②ミニテーマ部門	①歯や口および食育に関する自由研究 ②歯や口の健康の予防について絵を描いてみよう！ ○テーマ：「歯みがき」 ※標語は不要 ○内 容：絵具や色鉛筆を使用、または折り紙などを使用した貼り絵でも可 ○注 意：B3（4つ切）横書き ※他の用紙サイズでも横書きなら可 <提出期限> 8月31日（月） 担当：藤本先生
----	---	---

理科 R8年度夏休み応募作品について

① 令和8年度 金沢市小・中学校児童生徒科学研究作品

- 応募対象 : 金沢市内の中学生1名もしくは5名以内のグループ
応募作品 : 生徒の発想に基づいた科学研究作品。
研究報告文は冊子にして見開きA4以上、A3を超えないこと。
手書きでもよいし、パソコンでまとめて印刷したものでもよい。
応募×切 : 校内×切8月31日(月)
この日までに担当の理科の先生から出品票をもらって下さい。
表彰 : 優秀賞・優良賞・佳良賞・入選
優秀賞に選ばれると、石川県のコンクールに出品されます。
作品展 : 11月7～15日@長土堀交流センター4F大集会室
優秀賞・優良賞・佳良賞の作品のみ
表彰式 : 11月14日(土) 優秀賞のみ。

② 令和8年度 金沢市中学校生徒理科作品研究発表会

- 応募対象 : 金沢市内の中学生1名もしくは複数名のグループ
応募内容 : 生徒の発想に基づいた科学研究をスライドにまとめ10～15分以内で発表し、その後質疑応答に答える。
発表会日程 : 9月26日(土)
会場 : 金沢市教育プラザ富樫
応募×切 : 研究を始める前に理科の授業担当の先生に内容を相談して下さい。
校内×切8月31日(月)
表彰 : 発表者全員を優秀賞

科学作品とは・・・自由研究をまとめたもの！

- ① まずは、研究テーマを見つけよう！
授業で学習した内容をさらに深めたり、日常生活で疑問に思ったりしたことを研究テーマにしてみよう！
- ② 実験計画を立てよう！
どのような実験をすれば、疑問を調べることができるだろうか？必要な材料は？
安全上の注意点は？仮説や予想も考えて計画を立てよう！
- ③ 実験をしよう！
実験は1回だけで終わらず、繰り返し同じ実験をして同じ結果になるか確かめて信憑性があるかを確かめよう！また、1回の実験で成功するとは限りません。実験方法の改良が必要なときがほとんどです。その過程をしっかりと記録しておくことも大切！
- ④ 科学作品としてまとめよう！
冊子やスライドに研究動機、仮説、予想、実験方法、実験結果、結果、考察の順にまとめよう。
実験器具や実験中の写真、実験結果の図やグラフ、観察した写真やスケッチなどを使って自分の実験を伝えよう。また、実験方法を改良した過程や追加実験をした過程なども順をおってまとめよう。失敗も記録して伝えることが大切です。
- ⑤ 実験をしていない人に見せて伝わるかどうかアドバイスをもらおう！
家族や友達、理科の先生などに作品を読んでもらい、自分の研究の過程が伝わるか？
自分の結論が伝わるストーリーになっているか確認しましょう。ここが一番大切！

美術科 R8年度夏休み応募作品について

1, 2年生	<u>希望者は</u> 、下記のテーマから1つを選択して、完成した作品を8月28日(金)終礼までに提出する。提出された中から校内選考をして、各コンクールに出品します。
3年生	1. 2年生と同様。 ※金沢辰巳丘高校（芸術－美術）および県立工業高校（デザイン科、工芸科）への進学を希望する生徒は、F 6 サイズのスケッチブックを買って鉛筆デッサンの練習をすること。家にある台所用品や生活用品などを描いてください。詳細は北村まで。

選択テーマ	内容	備考
① 献血ポスター	献血についての理解を深め、献血を推進する作品。	献血推進に関する文字を入れること。 赤十字マークや献血キャラクターは書かない
② 国土緑化運動・育樹運動ポスター	植樹および森林の保護などを推進する作品	画用紙は縦で描く。 ポスターだが文字は入れないこと。
③ 交通安全ポスター	交通安全運動の一環として安全意識の高揚を図る作品。	文字を入れること。

7月16日（木）の放課後に打ち合わせを行います。（場所：2年2組）
 応募作品を制作しようと思っている人は紙のサイズや画材、その他応募作品の各規定について確認します。
 規定違反の作品は応募できません。必ず参加してください。



夏休み中の Chrome book の使用ルールについて

- ① 故障、破損、紛失、盗難等が生じた場合は、速やかに学校に申し出ること。
- ② 端末の他人への転貸（また貸し）や、他人の ID でのログインを行わないこと。
- ③ 個人情報の流出やなりすまし、悪質な書き込み等のトラブルがあった場合には速やかに学校に申し出ること。
- ④ 夏休み中にあるオンライン登校日には必ず参加すること。

（ただし、用事があって参加できない場合は事前に学校に連絡すること）
- ⑤ 自宅で丁寧に扱うこと（使用環境を整え、破損しないよう十分に気を付ける）
- ⑥ 自宅以外への持ち出しはしないこと。
- ⑦ 学習のみに使うこと（ゲーム、SNS、課金、娯楽動画の視聴などは禁止）。
- ⑧ 課題以外のカメラ（画像・動画）の使用は絶対にしないこと。
- ⑨ 使用時間は 1 日最大 2 時間程度とする。
- ⑩ 使用は午後 9 時までとすること。

（午後 9 時までしかネットに接続できない設定になっている。）
- ⑪ ①～⑩のルールとご家庭での情報機器使用のルールを踏まえて、家庭学習にタブレットをご活用ください。



家庭で使用するルールや使用時間を相談して使いましょう。