

# 保ってステーション 4月

令和7年4月8日  
浅野川中学校  
保健室

入学・進級おめでとう！！



浅野川中学校の新しい1年がスタートしました。今年も保健だより（保ってステーション）を通して、皆さんに体や心の健康について、いろいろな情報を発信していきたいと思います。

## 健康診断が始まります！

### 健康診断の目的

- ① からだの病気や異常を早く見つけるため
- ② 自分の健康の様子を知るため
- ③ 健康な生活を送るために、ふだんの生活を見直すきっかけにするため

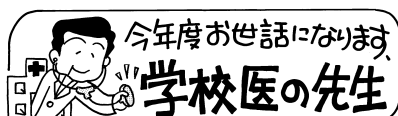
4月の保健目標  
生活リズムを整えよう  
自分の体を知ろう



| 健診の種類 | 日付                                       | どんなことをする健康診断なの？                                         | 気をつけること                                                            |
|-------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 身体計測  | 4月 9日(水)<br>(全員)                         | 身長・体重をはかり、どれくらい成長したか、バランス良く成長しているかを調べる                  | 髪型はおだんご結びなど身長測定邪魔になる髪型はさける                                         |
| 視力検査  |                                          | どれくらい見えているかを調べる。                                        | メガネ・コンタクトを使っている人は忘れないように                                           |
| 聴力検査  |                                          | 耳がよく聞こえているか、難聴はないかを調べる。                                 | 髪の毛が耳にかからないようにしよう                                                  |
| 色覚検査  | 4月中(1年生)                                 | 色の組み合わせにより見分けにくいなどの色を認識する特性があるか調べる。                     | 1年生の希望者のみ行う                                                        |
| 歯科検診  | 4月14日(月)<br>16日(水)<br>17日(木)<br>5月15日(木) | 歯科医の先生に、虫歯はないか、歯並び・歯肉の状態・顎関節に異常はないか、歯垢は残っていないか等みてもらう。   | 4月14日 2の1・2、3の1・2<br>4月16日 3の3～6<br>4月17日 1の1、2の3～6<br>5月15日 1の2～6 |
| 眼科検診  | 5月 8日(木)                                 | 眼科医の先生に、目や目のまわり(まぶたやまつげなど)の異常や病気などがないかみてもらう。            | 1年～3年生で何らかの症状のある人のみ行う(受診中の人は除く)                                    |
| 心電図検査 | 5月 1日(木)                                 | 心臓の筋肉がドキドキと動くと、かすかに電気が流れる。この電気の波を形に表して、心臓がうまく働いているか調べる。 | 1年生のみ行う検査。痛いことや危険なことはないので安心してください。                                 |
| 内科検診  | 4月17日(木)<br>5月 8日(木)<br>5月15日(木)         | 学校医の先生に、栄養状態、心臓や肺の音・皮膚の病気・貧血、背骨や胸の骨に異常はないかをみてもらう。       | 4月17日 3年生<br>5月 8日 2年生<br>5月15日 1年生                                |
| 耳鼻科検診 | 5月26日(月)                                 | 耳鼻科医の先生に、耳・鼻・のどの異常や病気がないかみてもらう。                         | 1年生のみ行う検査。                                                         |
| 尿検査   | 5月20日(火)                                 | 腎臓の病気はないか、糖尿病はないかを調べる。                                  | 前日に容器などを配布します。忘れずに提出。                                              |

### お願い

- \* 保健関係の提出書類がある場合は、提出期限を守って出してください。
- \* 健康診断後、受診のお勧めをもらった人は……
  - ・おうちの人に必ず見せましょう。
  - ・はやめに、検査や病院受診をしましょう。
  - ・検査や受診の結果は、学校へ提出してください。



#### 内 科

井澤 朗 先生（井沢医院）  
御館靖雄 先生（近藤クリニック）  
山秋直人 先生（いそべ糖尿病内科クリニック）

#### 耳鼻科

石丸ひとみ 先生（瓢箪町耳鼻科医院）

#### 眼 科

小松雅樹 先生（小松眼科クリニック）

#### 歯 科

白石 望 先生（ショムデンタルクリニック） ・ 綿谷 晃（わたや歯科医院）

#### 薬剤師

田中和久 先生（プラス薬局）

### 保護者の方へのお願い

#### ① 登校前のおうちでの健康観察について

朝からかぜ症状や体調不良がある場合は、無理をしての登校はお控えください。  
無理をして登校しても、体調不良にて授業継続ができず早退する傾向にあります。

#### ② 学校感染症の出席停止について

下記のような感染する病気にかかった場合、学校まで速やかに連絡をお願いします。感染力がなくなるまで学校を休む必要があります。この場合、出席停止の扱いとなります。

#### 【学校感染症の種類】

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、麻疹（はしか）、風疹、流行性  
耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）溶連菌 等

#### ③ 日本スポーツ振興センター災害給付について

年度ごとに、日本スポーツ振興センター給付事業の保護者負担金 460円 を納めていただくことになります。＊学年集金の折にお知らせします。

学校管理下（授業中・部活動・登下校等）でけがをした場合、保護者が医療機関に治療費（保険対象）を支払い、指定の用紙（学校にあります）にご記入いただき、学校から災害給付の申請をします。申請される場合は、学校（担任、部活動顧問等）へお知らせください。