

保っとステーション 6月



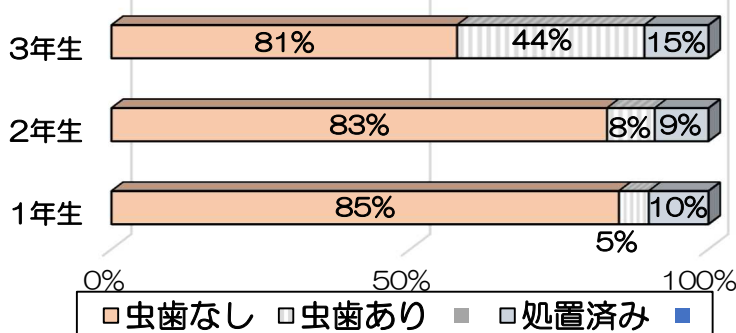
令和7年6月3日
浅野川中学校
保健室

寒くなったり、暑くなったりと寒暖差で風邪を引いている人が増えてきました。来週末には大会を控えている人もいますので、衣服で調整するなどして風邪を引かないように各自気をつけましょう。



6月4日~10日は 歯と口の健康週間

R7 歯科検診結果



虫歯予防はもちろん、歯ぐきの健康にも気を配り、歯周病にならないよう正しく歯みがきをしましょう

綿谷学校歯科医さんからの耳より情報

歯科矯正を終えても再び歯列が戻ってしまうというケースがあり、その原因の一つに鼻づまりなどで口呼吸をすることで舌が歯の裏に接触せず、歯並びが悪くなったり歯垢が付着しやすい口腔環境になっているということがわかってきたようです。

	顎関節		歯列・咬合		歯垢		歯肉	
	要観察	要受診	要観察	要受診	要観察	要受診	要観察	要受診
1年生	0	1	21	10	1	1	1	0
2年生	0	0	24	19	5	0	6	0
3年生	3	2	80	40	12	3	13	0

単位 人

ひとごとではありません!!



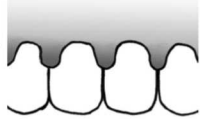
歯周病

細菌感染によって、歯ぐきに炎症が起こる病気です。

こんなふうに進みます

①歯と歯ぐきの境目（歯周ポケット）に汚れがたまると、細菌が繁殖して炎症が起こります。

- ▶歯ぐきが赤くなったり、腫れたりする。
- ▶歯みがきのとき、歯ぐきから血が出る。



②歯周ポケットが深くなり、さらに細菌が繁殖して、歯を支える骨（歯槽骨）が溶け始めます。

- ▶硬いものがかみにくい。
- ▶歯ぐきが縮んで、歯が長く見える。
- ▶歯みがきのとき、歯ぐきから血やうみが出る。



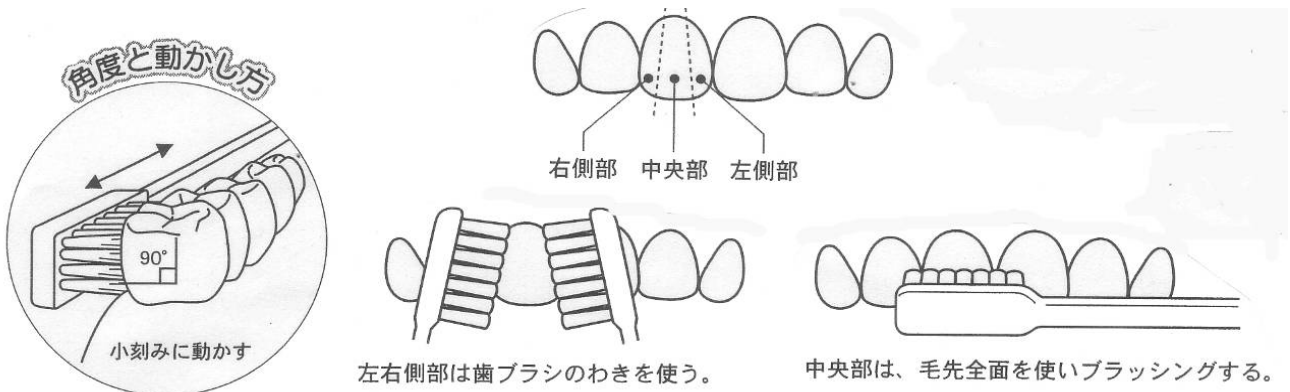
③歯槽骨がさらに溶け、歯がグラグラ動くようになります。

- ▶歯が自然に抜け落ちたり、抜歯治療が必要になる。



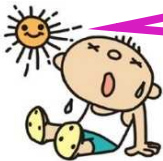
15才から19才の約30%が歯肉炎！

効果的なブラッシング方法



熱中症対策

これから油断禁物！



暑さに慣れていないこの時期、特に **熱中症** に気をつけよう！

暑くなくても湿度が高い場合は、汗が蒸発しにくく熱がこもりやすいため熱中症になりやすいので要注意！！

水分補給の為に、各自水筒を持ってくるね。



健康診断の結果をお知らせ しています

学校での健康診断は集団スクリーニング検査なので、詳しく医療機関でみてもらう必要がある人には『結果のお知らせ』を渡しています。。（お知らせをもらわなかった人は「異常なし」です）



～『結果のお知らせ』をもらったら～
部活動の予定やテストなど勉強の予定もしっかり考え、家の人と相談して、治療計画を立てましょう！

特にむし歯の治療には時間がかかる場合がありますので、早めの受診が大切です。