



6月の生活目標 授業を大切にしよう！

重点項目 姿勢を正して、授業を受けよう！

机と椅子の脚が交差するように座ると、おなかとの間に握り拳の大きさだけ間隔があきます

背筋をまっすぐに伸ばす

足の裏を床にピッタリとつける



正しい姿勢は、集中力の持続のほかに、

- ・血液が循環し、脳が活性化します。
- ・目の健康（視力保持）を守ります。
- ・背骨が伸び、健全な成長につながります。

【授業で大切にしたいこと】

- ・予鈴で着席、チャイム号令をしよう。
- ・授業前後に元気よくあいさつをしよう。
- ・私語はやめよう。
- ・はっきりと大きな声で発表しよう。
- ・説明や発表は、真剣に聴こう。



★ 6/4日(水)～6日(金)の3日間

身なりセルフチェックを実施しました！★

点検項目 男女共通



男子

- ◎ つめ（手のひらを見た時につめが見えない）
- ◎ 靴下（白黒紺 くるぶしがしっかりと隠れる長さ）
- ◎ 組章・校章・ネーム（男子は冬服の場合）
- 頭髪 目、耳、襟足にかからない長さ。
- ベルトをつける



女子

- 頭髪 前髪は、目にかからない長さ、長い前髪はピンでとめる。肩についていれば結ぶ。顔周りをすっきり見せる。



6/10(火)までに全校生徒が完了できるようにしよう！

登下校の安全に注意！！

放送などで、何度も話をしていますが、交通ルール・マナーを守り、自分の命は自分で守ることが大切です。

- ① 歩道のない場所で、横に広がって歩いたり、自転車で並進走行したりしない。
- ② 道路を横断する場合は、原則として横断歩道を渡る。（点滅は止まる）
- ③ 交差点進入時は、左右を確認し、安全を確保する。