

# 1年 学年だより



金沢市立浅野川中学校 第1学年  
第5号  
2025.7.18

学年目標 ～ 脈々と 温かい人間関係・向上心・正しい判断 ～

## 挑戦の夏!!

1学期は、中学校生活の「土台づくり」として、みなさんは授業・テスト・遠足・部活動・・・いろいろな場面で積極的に頑張りましたね！その頑張りの積み重ねは2学期以降にも必ず生きてきます。

さて、いよいよ夏休みです。中学生になって初めての夏休み。楽しみにしている人も多いことでしょう。この夏休みが終わったとき、「これをやりきった!」「これができるようになった!」と、胸を張って言えるようにしてほしいです。達成感や充実感は、きっと自分の力になります。「自分の苦手な教科を克服する」「部活動を休まずやりとげる」「1日4時間勉強に挑戦する」などの目標を定めて、挑戦する夏休みにしましょう。



音楽祭(11/1)

音楽祭 合唱曲が決定しました!

| 学級 | 合唱曲名     |
|----|----------|
| 1組 | 大切なもの    |
| 2組 | マイ・バラード  |
| 3組 | Believe  |
| 4組 | Tomorrow |
| 5組 | 君をのせて    |
| 6組 | 怪獣のバラード  |

## ☆成功のカギは?

今年の夏は、小学校の頃とは全く異なる夏休みになります。部活動や勉強などやる事がたくさんあります。きっと想像以上に忙しい日々になるでしょう。この忙しい夏休みを元気に、そして笑顔で乗り切るポイントは、まず「時間の管理」をすることです。オススメは、①「寝る時刻」②「起きる時刻」③「勉強を始める時刻」の3つの時刻を固定して生活することです。そして、この3つのスタート時刻を何時にするかが重要です。ぜひ、家の人にアドバイスをもらい、決めた時刻を守れるように応援してもらいたいと思います。規則正しい生活をして、熱中症に負けないように気をつけましょう。そして、夏休み後に元気に登校しましょう。

## 夏休みの予定

課題(宿題)や実力テストの範囲は、各クラスのClassroomで確認しよう!

7月22日(火) 夏季休業開始

7月23日(水) サマースクール(9:00~10:50) ☆参加者のみ

7月24日(木) サマースクール(9:00~10:50) ☆参加者のみ

7月23日(水)~25日(金) 通知表渡し【保護者懇談】

8月21日(木) 1年学年登校日(8:10~9:00 お残り10:00まで)

内 容: 課題点検

持ち物: サマーワーク(5冊)、読書感想文、夏休みの学習チェックシート、  
筆記用具、生活ノート、内履き

8月28日(木) 始業式+2、3限授業+デジタル+応援団結団式(5限まで、給食あり) 制服で登校

持ち物: 授業準備、自由研究、内履き、筆記用具、生活ノート、クロームブック、  
夏休みの学習チェックシート、雑巾1枚(記名したもの)

8月29日(金) 実力テスト(国・理・英・社・数)

持ち物: サマーワーク(5冊)、テスト勉強ができるもの

学年登校日、部活動、サマースクールを欠席するときは、保護者の方に8:00までに  
tetoruで連絡してもらうこと



## “ピュアキッズスクール 7月1日(火)”

警察の方が来校し、実際に中学生が関わった『ネットトラブル』を題材に授業をしていただきました。当事者や保護者の気持ちを考えることから、社会のルールや約束、正しい行動について、改めて考える機会となりました！夏休みは自由な時間も増えるので、身近に潜む危険を意識しながら安全に過ごしたいですね。みなさんの感想の一部を紹介します。



中学生になって SNS の制限が減って、SNS に興味を多く持ち始めた今だからこそ、人とインターネットで関わったりする時には十分注意して上手く SNS を使用したいです。

(1組 浜田 愛菜)

自分が面白いと思っても、相手が嫌なことはしてはいけなくと改めて考えることができました。相手(友達)の個人情報には絶対に載せてはいけなく、自分の個人情報も載せてはいけなくと思いました。

(3組 三井 結咲)

特にこれからは、自分たちはもう「ごめんなさい」ではすまなくということ、その時の気持ちだけで行動しないということを心がけていきたいし、そのようなことを見たら注意したいと思った。(5組 東山 蓮音)

ピュアキッズスクールについて、SNS に気をつけることが分かった。これからも気をつけていきたい。

(みどり 天井 奏斗)



## “受動喫煙防止講座 7月3日(木)”

学校医の井澤先生から、喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響や将来の健康づくりについて、お話していただきました。みなさんの感想を受けて、保護者の方からも温かいコメントをいただきました。ご協力ありがとうございました。感想の一部を紹介します。



私は家族にタバコを吸っている人がいます。もちろん私は安全に長生きしたいし、家族にも安全に長生きしてほしいです。なので、しっかりその家族に受動喫煙のことを伝えて、少しずつでもタバコの喫煙を減らしていけたらいいなと思います。

【保護者から】家族みんな健康のために喫煙を控えるよう心掛けます。父

家族の健康のために少しずつでも減らしていくようにします。母

タバコは体に脳に悪いものだとは分かっていたけれど、電子、加熱式タバコは煙が出ていないので、周りは大丈夫、吸っている人も大丈夫だと思っていました。でも、今日の講座では、副流煙という周りも危険にさらされるということが分かりました。

【保護者から】喫煙の害について考えられたようですね。これだけ体に影響のあることだとわかっているけど、世の中からタバコはなくなることはないでしょう。タバコに頼ってしまう人間がいるということも知っておいてほしいです。この先、周囲から「タバコを吸う」ことに誘われるかもしれません。考えて行動してくれると親としては嬉しいです。

今、家でタバコを吸っている人はいないから正直安心してはいたけど、害が14mも広がるとなると勝手に何度も吸ってしまっているんだなと思いました。吸っている人よりも吸っていない人の方がニコチンやタールなどの有害物質を多く吸ってしまう可能性があるのは、正直ひどいなと思いました。

【保護者から】タバコと無縁な環境で生活しているため、親からタバコの害を説明することも伝えなければいけないとも思っていなかったため、いい機会をありがとうございました。今日の講座のことを忘れず、体を大切に生活してほしいです。

### 保護者の皆様へ

1学期間、ありがとうございました。ご家庭の学校へのご理解とご協力があるからこそ、子ども達は安心して学校生活を送れているのだと思います。夏休みは、子ども達にとって自由な時間が多く、生活リズムが崩れがちです。規則正しい生活ができるように気を配っていただけると幸いです。

また、7/23~25と通知表渡しが行われます。暑い中ご来校いただき恐縮ですが、よろしくお願いします。

