



*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。浅野川中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

10月の生活目標、学習について ～浅中2大行事の一つ、11月の合唱祭に向けて～

評価テスト③が終わりました。生徒のみなさん、定期テストお疲れ様でした。

今日から部活動再開です。10月の三連休には、いくつかの競技で加賀地区大会や1年生大会、県大会などが行われます。また、11月に開催される「合唱祭」に向けて、今月中頃から取組が始まります。まだまだ忙しい日々が続きますが、1日1日、1つ1つ「今、自分が何をどうしたいか、何をすべきか」を考え、主体的に行動していきましょう。



今日の全校集会では、10月の生活目標や学習についてのお話がありました。

10月の生活目標は「校内美化に努めよう」です。重点目標は「教室環境を整えよう」です。10月には多くの方が来校する日もあります。整理・整頓を心掛けましょう。また、学習では「家庭学習の方法紹介」「新しい新聞読み取り学習」についてのお話がありました。特に3年生は、10月15日（水）に校内実力テスト、約1か月後の11月11日（火）に第1回金沢市統一テストがあります。これまでに身に付けた力を発揮するためにも家庭学習を継続することは必要不可欠です。行事や授業、家庭学習（受験勉強）を両立していきましょう！1、2年生は、行事や授業等に加えて部活動があります。気温が下がって、運動しやすい季節になりました。新人戦で明らかになった課題を克服するために、部活動にも力を入れてほしいと思います。

10月は「体力づくり強化月間」

～食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋そしてスポーツの秋・・・～

体力づくり国民運動は、昭和39年のオリンピック東京大会を一つの契機として、同年12月に「国民の健康・体力増強対策について」が閣議決定されたことに始まります。この閣議決定において、政府は、全ての国民が日常生活を通して、積極的に健康・体力づくりの実践活動にいそしむことができるような諸条件の整備を目的とし、保健・栄養の改善、体育・スポーツ・レクリエーションの普及などについて重点的推進を図るとともに、趣旨の普及・徹底と実践的効果を高めるため広範な国民運動の推進を提唱しました。

【スポーツ庁HP参照】

右に掲載したポスターは、令和7年度「体力づくり強調月間」ポスターです。中央に写っている選手は、スキージャンプのこばやし りょうゆう小林 陵 侑選手です。小林選手は、日本人男子では FIS ワールドカップで最多の通算35勝をあげている世界的に有名なスキージャンパーです。

生徒のみなさん、勉強するにしても何をするにしても最後はやはり体力勝負なところがあります。特に3年生は部活動を引退して体を動かす機会はずいぶん減っているのです。過ごしやすく運動に適したこの時期に少し体を動かしてみましょう！

