



生徒指導通信

# 凡事徹底

～心を清め  
心を磨き  
心を鍛える～

令和8年2月6日

第21号

浅野川中学校

生徒指導部



## 2月の生活目標「正しい身だしなみをしよう」

### 毎日正しい身なりであるかを確認して登校しよう！

服装や頭髪等で相手に与える印象は、とても大切なポイントになります。清潔感があり、相手に好印象を与える身だしなみこそが、中学生の基本スタイル、中学生らしい身だしなみです。頭髪、制服は正しく着こなしていますか？

再度、自分自身の身だしなみを振り返り、正しく整えよう！

《チェック項目！》

#### 組章・校章・ネーム

（ネームを忘れたら借りてつける）

#### ★足元

靴ひもを結び、シューズの**かかと**を踏まない。  
靴下は白黒紺グレーで、**くるぶしが完全に隠れる**。

#### ★頭髪

男子→前髪は目にかからない長さとし、すそは耳にかからないように、  
後ろ髪は学生服のえりに、かからないように短くする。

女子→制服にかかる時は結ぶ。前髪は目にかからない長さにし、  
横にたらず、長いときはピンでとめる。

男女共通→頭髪や眉の加工をしない。

#### ★防寒着

#### ★着用の仕方

・必ず前チャックをあげる。・制服のえりや袖から、インナーがはみ出さないようにする。



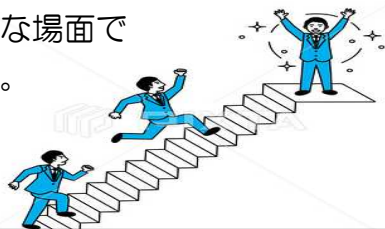
## 【自己指導能力】を高めよう！

みなさんは**自己指導能力**という言葉を知っていますか？

これは、その時、その場で、どのような行動が適切かを自分で考え、決めて、実行する能力をいいます。そしてこの力は、自らが現在や将来に渡って自己実現を図っていくために必要な力でもあります。

浅野川中では、**身なり検査** とは言わず **セルフチェック** と呼んでいるのはこのためです。自分自身できまりを守ろうとする、自己指導能力を高めて欲しいからです。

学校生活の中でも様々な場面です。その力が問われますよ。



## 降雪時や雪道には気をつけよう！

校区内の通学路には、雪で歩道が狭くなっていたり、無くなったりしている所があります。安全に十分気を付けて登校してください。早めに家を出て、余裕を持って登校しましょう。



## 自分から元気よくあいさつをしよう！

あいさつをしっかりできる人はとても良い印象を持たれますよ！  
社会に出ても非常に大切なことです。

