

3年学年だより

金沢市立金石中学校
3年学年会

第5号
2025.7.18

夏を制する者は、受験を制す

明日から8月27日（水）まで40日間の夏休みに入ります。今週、第1回実力テストが返却されました。自分の苦手教科や苦手分野がわかった人は、その“苦手”と向き合って、“苦手つぶし”をしていきましょう。良い結果だった人も安心はできません。今後の実力テストは、範囲が広くない、どんどん難しくなっていくので、丁寧に学習していきましょう。

さて「夏を制する者は、受験を制する」とは、受験生が毎年聞かされる言葉です。これは、「夏さえ頑張ればいい」という意味ではなく、「暑い夏にすらだらけずに学習をできる人は、(その後の誘惑や不安にも負けず)受験に打ち勝つことができる」という意味です。以下の《課題》を参考に、夏休みをうまく制して(=コントロールして)、“学力”だけでなく、“自分に負けない強さ”も身につけましょう！

スタート

《7月の課題》夏休みの「学習パターン」を身につけること

- ◎ 計画表にそって、勉強する習慣をつける。
- ◎ 不得意科目の勉強は継続的にする。
- ◎ 「セミナー」や「新研究」の学習を毎日する。
- ◎ 自分の夏休みの目標をしっかり立てる。
- ◎ 土曜、日曜は有効に使う。
- ◎ テレビ、動画等はできるだけ見ない。

- △ 計画表を無視し、暑さに負けてダラダラ過ごす。
- △ 不得意科目は、全くやらない。
- △ 「セミナー」や「新研究」をためて、まとめてする。
- △ 冷たいものの取り過ぎで、いつもお腹の具合が悪い。
- △ 土曜、日曜も遊んでばかりいる。
- △ テレビ、動画ばかり見ている。

《8月の課題》「8・8・8(スリーエイト作戦)」実行で、勝負！(裏面)

- ◎ 勉強の習慣をもとに、さらに実力をつける。
- ◎ 計画に基づいた勉強をする。
- ◎ 適度な気分転換でペースを保つ。
- ◎ 「新研究」の、1・2年の範囲を前半に復習する。
- ◎ 後半は、不得意科目の克服にじっくり取り組む。
- ◎ 自分の進路について具体的に考える。

- △ ダラダラした生活、目標のない生活が続く。
- △ ムリ、ムダ、ムラの勉強から抜け出せない。
- △ さまざまな誘惑に引き込まれる。
- △ 1・2年の復習が、まったく進まない。
- △ 不得意科目は、見るのも嫌になる。
- △ 自分の進路に展望がもてない。



《9月の課題》夏休みの勉強を基本に、成績をグーンとUP！

- ◎ 勉強の成果が徐々にあらわれ、成績がアップ！やる気が出て、充実した生活になる
- ◎ 『やる気が出る→やる→わかる→できる→面白い→よい結果』の好循環となる。
- ◎ 10月の実力テスト、11月・1月の統一テストで、満足のいく結果がでる。

- △ コツコツと努力してきた人との差が出て成績がダウン ippsoo 落ち込み、やる気を失う。
- △ 『やる気なし→やらない→わからない→できない→面白くない→良くない結果→自信喪失』の悪循環。
- △ 基本的な生活習慣が出来ていないので、やる気、集中力が高まらず、あせりばかりが先走る。

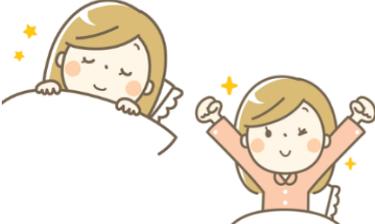
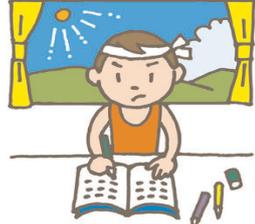
ゴール！

A:志望校合格の可能性が大きくなってくる。

B:志望校合格の可能性が低くなる。

あなたが目指すゴールは、A・B どちらの「自分」ですか？

「8・8・8(スリーエイト作戦)」とは… 1日は24時間。これを睡眠時間8時間、生活時間8時間、勉強時間8時間に分ける。名付けて「スリーエイト作戦」です。夏休み明けには、「第2回実力テスト」があります。**学力UPには時間がかかる**ことを覚悟して、今年は「本気の夏!!」にしましょう。

<p>睡眠:8時間</p> 	<p>生活&自由:8時間</p> 	<p>学習:8時間</p> 
<p>睡眠時間は、多くても少なくとも生活のリズムを崩します。1日8時間の睡眠をとりましょう。 起きる時間は学校があるときと同じ!!朝10時まで寝ている…などと言うことがないようにしよう。</p>	<p>食事、入浴、掃除、運動、遊び、趣味、テレビ、手伝いなどで8時間。「1日中、勉強ばかり!!」というはよくありません。勉強だけでは、ストレスがたまってしまうので、上手に気分転換をしましょう。</p>	<p>1日必ず5教科の勉強をしましょう。目標は、夏休みの課題を8月上旬までに終わらせること! 夏休み後半は、自分の弱点克服に努め、第2回の実力テストで結果が出せるように頑張りましょう。</p>

今後の日程

※「体験入学」の日程には、忘れず参加する(各自)

◆サマーチャレンジ:希望者 7月22日(火)、23日(水)、24日(木)

場所:3年4組 持ち物:筆記用具・水筒・タオル

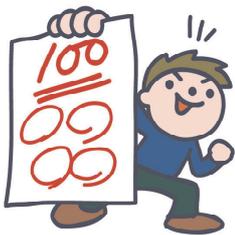
◆3年登校日 8月20日(水) 各教室 服装:制服

- 朝礼 8:10~ 8:20
- 課題確認 8:30~ 9:15
- 3年生のみの応援練習 9:30~10:05 ※太鼓など、大きな音が出るものは使えない
- 終礼 10:10~10:20

<持ち物>クロームブック、筆記用具、内履き、セミナー(問題シートのみ)
国語科作品、総合(ワークシート)[提出]

◆8月28日(木) 登校8:05 【特別日課】給食開始

- 1限 2学期始業式・表彰披露
- 2・3限 3年生のみの応援練習
- 4限 結団式・応援練習① ※放課後 委員会あり
- 持ち物 1.クロームブック
2.夏休みの計画表 ※生活学習記録表に記入をしておく
3.セミナー
4.筆記用具
5.コンクール・作品募集に出品する作品(あれば)



◆8月29日(金) 登校8:05 【特別日課】

1~5限 実力テスト(数学・理科・英語・社会・国語)

○持ち物:筆記用具・セミナー・スクールライフ



保護者の皆様へ

7月22日(火)から保護者懇談会(通知表渡し)が始まります。懇談日程は、各クラス担任より配付されているお知らせでご確認ください。また、夏休み中に実施される「体験入学」について、学校別の打合せを終えています。忘れず参加するよう、お声かけをお願いします。なお、8月11日(月)から17日(日)までは、学校閉庁期間となります。