

1 学年だより

金沢市立金石中学校
1 年生
第 6 号 2024.7.19

～ 夏休みの課題について～

いよいよ夏休みです。中学校に入学してから初めての夏休み、日頃の疲れをとり、部活動や様々なことにチャレンジしてみたいと思います。もちろん、1学期の総まとめも大切です。夏休み明けには実力テストもありますから、学習したことをしっかり振り返りましょう！！

【全学年共通の課題】

- ① 夏休みの生活学習記録表（各クラスのクラスルームに「課題」として設定されています）
- ② 国語科作品 ※以下の(ア)(イ)のどちらかを選択
(ア) 偉人に関する感想文
(イ) 読書感想文
(原稿用紙5枚 ※4枚+5枚目は半分以上書いてあること。)



【各教科のサマーワーク】

- ・ サマースクール 国語 I
- ・ キホンの夏 地理 I / 歴史 I ※補充プリント 6 枚もやること
- ・ 実力の夏 数学 I ※p.26～27と、p.29の6はやらなくてもよい
- ・ サマーワーク 理科 I ※補充プリント 1 枚もやること
- ・ パーフェクトサマー 英語 I

- ・ わかる数学 I 年 ※p.47まで解いて、マル付け、見直しをすること

提出締切日

- ・ 各教科のサマーワークは、実力テストが行われる日に提出（教科で違います）

←授業で確認

～ サマーチャレンジについて～

【7月22～24日 @第1会議室】

※受講者多数のため、場所を変更しました！

持ち物 : 筆記用具、サマーワーク、教科書、水筒、タオル

服装 : 制服又は体操服（部活動の服装でも可）

	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)
9:00～9:50 下段は詳しい内容です	数学 計算に強くなろう (正負の数)	社会 気候のおさらい	数学 計算に強くなろう (文字と式)
10:00～10:50 下段は詳しい内容です	社会 時差のおさらい	英語 単語の覚え方と語順	英語 長文問題に挑戦

～ 学年登校日 ～

【8月21日(水) @各教室】 ※欠席、遅刻、早退するときは保護者が中学校に連絡する

朝礼	8:10～ 8:20	
課題確認	8:30～ 9:15	
ジュニアかなざわ検定	9:30～10:15	←ここで一人一台端末が必要です！
終礼	10:20～10:30	※終礼後、机の移動作業があります！

<持ち物>

- ・ 一人一台端末（夏休みの生活学習記録表8月20日分まで入力済みの状態）
- ・ 筆記用具 ・ サマワーク「国・社・数・理・英」〔提出・点検〕 ・ 国語科作品〔提出〕

※課題はマルつけも含めて、やるべき範囲がすべて終わっていること！しっかり見直しをしましょう。

～ 夏休み明けの日程 ～

【8月28日(水) ※給食なし】 ※欠席、遅刻、早退するときは保護者が中学校に連絡する

登校	～8:05
1・2限	実力テスト（英語・数学の順）
3限	2学期始業式・表彰披露
4限	学活
終礼	

<持ち物>

- ・ 一人一台端末
※生活学習記録表は全て記入しておくこと
- ・ コンクール・作品募集に出品する作品
- ・ サマワーク（英語・数学）
- ※数学の実力テストの範囲は、教科書pp.9～73、ワーク（わかる数学）pp.3～47です

【8月29日(木) ※給食開始】

登校	～8:05
1～3限	実力テスト（社会・国語・理科の順）
4限	火曜6限の授業
5限	学活
6限	団別結団式、応援練習
終礼	※放課後 各種委員会・リーダー会

<持ち物>

- ・ サマワーク（社会・国語・理科）



～ 8:8:8の法則とは？ ～

タイトルの読み方は、「とりぷるえいと」の法則といいます。1日（24時間）を3分割し、8時間を睡眠、8時間を学習や部活動、8時間を自由に使う（食事等もここに含める）という時間の使い方です。

まずは夜寝て、朝起きるという当たり前の睡眠サイクルを崩さずに過ごしましょう。次に、学習と部活動をしっかり継続しましょう。「継続は力なり」ですよ。最後に8時間も自由に使える時間があるわけですから、皆さんが興味あることを深める、「MMJ」の時間にあててはいかがでしょうか？1日は24時間しかありません。これは全人類が平等に与えられたモノです。時間を無駄にせず、実りある夏休みにしましょうね！

