



私は“受験生”

最上級生としての1年が始まりました。修学旅行など、3年生ならではの行事が予定されており、ワクワクしていることでしょう。ただし、この1年間は「私」は“受験生”である」ということを忘れないでください。自分が希望する学校に進学することは容易なことではありません。“私”の進路を実現し望みをかなえるためには、“私”の努力が必要なのは言うまでもありません。今年は「今まで生きていた中で一番頑張った年」と言えるぐらいに、頑張っていきましょう。

3年生の学習は2本立て

中学校の学習は、どのようにすればよいのでしょうか。

例（部活動引退までの平日の学習時間帯）

19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
帰宅	夕食 入浴 自由時間	<u>3年生の学習内容</u> 予習・復習・宿題 スタディ など	休憩	<u>中学3年間の総復習</u> スタディ、問題集など	就寝

それは、3年生の学習内容を理解することと、1・2年生からの総復習をすることです。この2本立ての学習を並行して行うことが、自分の目標を達成する近道です。

学習時間帯を決めておこう

今年は2本立ての学習をしなければならないわけですが、学習の時間を決めておきましょう。例えば、7時～9時は脳のゴールデンタイムと呼ばれています。この時間は必ず勉強するぞ！という時間を決めてみましょう。

基本的に平日の学習時間は、学年+1時間=4時間できるといいのですが、部活動の引退までは、毎日3時間はがんばりましょう。部活動の引退後は、部活動をしていた時間が学習時間になり、毎日4時間以上学習することができるはずですよ。

例えば、休憩を間にはさむなどして、気分転換をはかるのもよい方法です。上の例を参考にして、平日の学習の時間をしっかりと決めておきましょう。

進路情報は逃さずに確認しよう

これから、各高等学校や石川県教育委員会から入試に関する情報がたくさん提供されていきます。中学校からみなさんに知ってもらいたい大切な情報は、担任の先生、進路だより、2Fホールの進路用の学年掲示板、3年生のクラスルームを通して様々な形で伝えていきます。「知らなかった・・・」ということがないように、注意しましょう。

家庭学習レベルアップ大作戦

昨年度、各教科のワークを活用できていましたか。スタディとの2本立て学習の充実を図るため、各教科の学習の進め方について確認しましょう

① 内容

- ・国語、社会、数学、理科、英語では、1、2週間毎に宿題を出します。
- ・宿題は、廊下掲示板に提示します。
- ・教科係は、毎週金曜日にクラスの宿題掲示板を更新します。



② やってほしいこと

- ・家庭学習について、1週間のスケジュールを考えましょう。
- ・テストの前に大量に宿題を出すことはしないので、日常的に家庭学習の時間を作って取り組みましょう。

家庭学習の習慣を身に付けるには時間がかかります。「部活動を引退してから限界まで勉強する!」と思っても、急に毎日4時間勉強できるようにはなりません。この機会に自分の家庭学習を見直してみてください。



学習の心得

『学習の心得』は、学習で常に意識してほしいことをまとめたものです。この節目にしっかり確認して、意識高く学習にのぞみましょう。

1. 学習の構えを整えよう。

- ・授業に必要なものを準備します。
- ・チャイムと同時に開始します。
- ・挨拶をして気持ちを切り替えます。
- ・正しい姿勢で取り組みます。

2. 聞く・話す・書くを大切にしよう。

- ・相手の話を聞き、理解します。
- ・相手にどうすれば伝わるかを考え、話します。
- ・書くことで自分の考えや学習したことを整理します。

3. 知識・技能を習得しよう。

- ・知識と知識のつながりを考えます。
- ・知識を身に付け、活用します。

4. 自ら考え・表現しよう。

- ・どのように学ぶか見通しを持ちます。
- ・学んだことを振り返ります。
- ・より良い表現の方法を考えます。

5. 家庭学習に取り組もう。

- ・自分に合った家庭学習の方法を工夫します。
- ・課題は期限内に提出します。

受験は 団体戦



黒板の上に
掲示しています

