



## 相談窓口などの紹介について

R7. 12. 25

冬休み期間を過ごす中で、もしも心がつらくなったら、下記の URL から相談窓口を探してみたり、心が軽くなるコンテンツをのぞいてみたりしましょう。持ち帰った Chromebook も活用してください。

### ①文部科学省

#### 「子供の SOS の相談窓口」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

### ②内閣府 孤独・孤立対策推進室

#### 「あなたはひとりじゃない」

<https://www.notalone-cao.go.jp/under18/>

### ③こども家庭庁

#### 「相談窓口を探す」

<https://www.kodomo.cfa.go.jp/soudan/>

### ④こども家庭庁

#### 「こども・大人のみなさん向けの動画・漫画」

<https://www.cfa.go.jp/councils/nayami-uketomeruba/koho>

