

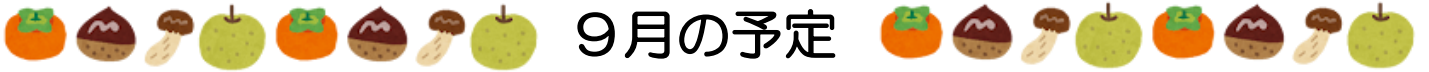
# Realize yourself

～君の目標を実現せよ！～

金沢市立高尾台中学校 第1学年  
令和6年8月29日(木) 第9号

## 生活リズムを整えよう！

38日間の長い夏休みが終わりました。充実した夏休みを過ごすことができましたか？本日実力テストで2学期がスタートしました。休み中のゆったりした生活から授業や部活、行事と慌ただしい毎日が始まりです。新チームになって初めての大会もあります。生活リズムを整えて、体調管理をしっかりと行いましょう。そして2学期も元気に頑張っていきましょう！



日	月	火	水	木	金	土
1	2 月1 2 3 4 6 夏休み作品展 身体計測	3	4	5 夏休み作品展撤収 学級討議	6	7
8	9 選挙管理委員会	10 激励会リハ(昼)	11 5限：人権講演会 6限：激励会	12 所信表明演説会 リハーサル(昼)	13 金1 2 3 4 5生 6限：役員選挙	14 市秋季新人 大会
15 市秋季新人 大会	16 市秋季新人大会	17 月1 2 3 4 5 6 委員会・リーダー会 (前期最終)	18 後期学級組織決め	19 古紙回収①	20	21 市秋季新人 大会
22 市秋季新人 大会	23 市秋季新人大会	24 ろう学校との交流	25 家庭学習強化週間 (～10/1)	26 委員会・リーダー会 (後期組織決め)	27 合唱中間発表	28
29	30	1 2学期中間テスト テスト日課 英国理数社	2 水1 2 3 4 5	3 学級討議	4 英検	5



### 合唱コンクール(10/8) クラス自由曲・係決定



クラス	合唱曲	責任者	指揮者	伴奏者
1組	絆	藤部 七蔓さん	室山 藍苺さん	橋 龍彦さん
2組	変わらないもの	飯田 琉牙さん	元木 敬也さん	元井 日唯来さん
3組	あさがお	松山 祥子さん	西川 鉄二さん	田賀 のぞみさん
4組	この星に生まれて	柿島 あんさん	村谷 海岳さん	吉村 湖春さん
5組	My Own Road -僕が創る明日-	後藤 万里さん	山崎 仁さん	林 倫太郎さん
6組	大切なもの	東山 瑠那さん	前田 侑生さん	寺島 篤志さん

