



## 学校だより



文責 小山 均

## ～充実した夏休みを～

生徒の皆さん、いよいよ明日から約40日間の夏季休業が始まります。これまでの、学校中心の生活から、家庭中心の生活に変わります。この夏休みをどう過ごすかで、2学期以降の学習や生活に大きな違いが出てきますので、しっかりとした目標を持って計画的に過ごしてほしいと思います。夏休みは、自由に使える時間が増えます。時間を上手に使うためには、自分で時間を管理することが大切です。1日30分間でも毎日何かを続けられれば、夏休み中だけで約20時間にもなります。皆さんの心の中の「やる気スイッチ」をONにして、有意義な夏休みにしてください。



また、夏の時期は、暑さによる「熱中症」や体調不良、交通事故や水難事故が多くなります。規則正しい生活を心がけ、自分の健康管理や「自分の命は自分で守る」ということを大切にして行動してください。そして、甘い誘惑に負けない強い意志と正しい判断力を持ち、事故やトラブルに巻き込まれないよう注意してほしいと思います。「暑さに負けない」「誘惑に負けない」そして「自分に負けない」という心構えを持って、健康で充実した夏休みになることを期待しています。2学期に皆さんの素敵な笑顔に会えることを楽しみにしています。



## ～祝 北信越大会、全国大会出場！～

7月6日(土)～7月21日(日)の期間、石川県中学校体育大会が開かれています。7月19日現在で、以下の競技において北信越大会、全国大会への出場が決まりました。選手の皆さんには、緑中、そして石川県代表として力一杯、頑張ってもらいたいと思います。

## 【北信越大会出場】\*は全国大会出場が決まった種目

【陸上競技】8月6日(火)新潟市：デンカビックワンスタジアム

男子 1年 100m 1年生 1名

【水泳競技】8月8日(木)長岡市：ダイエープロビスフェニックスプール

男子 100m自由形 3年生 1名

女子100m、200mバタフライ\* 3年生 1名

女子 400m個人メドレー 1年生 1名

女子 4×100mメドレーリレー\* 1年生 4名 3年生 1名 (補欠選手含む)

## 【保護者、地域の皆様へ】

保護者、地域の皆さまには1学期中は緑中学校へのご支援、ご協力を賜り、ありがとうございました。明日から夏季休業期間が始まりますが、夏休み中も学校、家庭、地域が互いに協力し、子どもたちのよさや可能性を見つけ、認め、褒め、励ましながから一緒に育てていきたいと思っておりますので、引き続き、よろしく願いいたします。

夏休みは、生活習慣が乱れやすいといわれます。ご家庭においては、お子様が「早寝、早起き、朝ご飯」など、日常生活のリズムを守り、暑さに負けない健康な状態を維持できるよう重ねて、よろしく願いいたします。

\*8月11日(日)～17日(土)までは全市一斉の学校閉庁日となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。