

11月

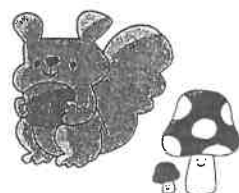


もいつけ表

今月の行事食

7日(金)
19日(水)
21日(金)

「カルシウムの多い献立」
「紅葉持りの献立」
「郷土料理の献立」



B

3日(月) 文化の日	4日(火) 魚(ふくらぎ)の照り焼き 鶏肉と卵の炒り豆腐 ごはん じゃがいもと 麴のみそ汁	5日(水) ミートオムレツ アーモンドサラダ ごはん ハヤシライス	6日(木) 鶏肉のマスタードパン粉焼き 根菜ラタトゥイユ ミルクロール さつまいもの ポタージュ	7日(金) カルシウムの多い献立 ししゃも天ぷら(2尾) 骨元気サラダ ごはん 豆乳ごま畑スープ
10日(月) ごはんにかけて 食べます 大学芋 ブルコギ丼(ごはん) ワンタンスープ	11日(火) さばの竜田揚げ うす揚げともやしのおひたし ごはん かぶのみそ汁	12日(水) 大豆とえびの彩りごまからめ りんご ゆかりごはん おでん	13日(木) フライドチキン ブロッコリーとコーンのサラダ ミルクロール 米粉の クラムチャウダー	14日(金) 加賀れんこんシューマイ(2個) 切干し大根とささみのポン酢和え ごはん 家常豆腐
17日(月) 鶏肉のみそ焼き ひじきとじゃがいもの炒め物 ごはん けんちん汁	18日(火) コーンコロッケ 海藻サラダ 麦ごはん カレーライス	19日(水) 紅葉持りの献立 魚(赤魚)の紅葉ソースかけ 秋の吹き寄せ煮 ごはん かす汁	20日(木) いちごジャム& マーガリン メンチカツ きのこのクリームスパゲッティ ミルクロール 大麦入り 野菜スープ	21日(金) 郷土料理の献立 いわしのカリカリフライ(2尾) 治部煮風 ごはん れんこんの 団子汁
24日(月) 振替休日	25日(火) みそとんかつ きんぴらごぼう ごはん のっぺい汁	26日(水) ハンバーグマトソースかけ マカロニサラダ ごはん カレースープ煮	27日(木) のり たまご焼き(2本)、ツナ きゅうりとたくあん和え 手巻き寿司(ずしごはん) 芋団子汁	28日(金) かぼちゃ プリン 鶏肉とれんこんの甘酢炒め ごはん 卵とわかめの スープ