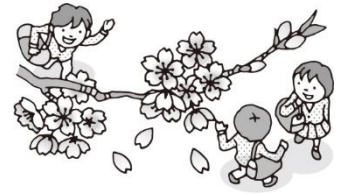


# ほけんだより

大徳中学校  
2024.4 NO.1



入学・進級おめでとうございます。養護教諭のふじさくえりな藤作恵理奈と申します。  
1年間、皆さんの成長に寄り添い、学校生活をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



春休みはどう過ごしていましたか？学校生活に合わせて、早寝早起きの生活リズムに整えておきましょう。日中たくさん活動する中学生の皆さんは、朝ご飯も大切！今年度も皆さんの笑顔がたくさんみられる1年でありますように。

## 大徳中学校保健室利用マニュアル

保健室は、皆さんが元気に過ごすためのお手伝いをする場所です。体調が悪いとき、ケガをしてしまったとき、身長や体重を測りたいとき、相談したいことがあるときなどに利用することができます。



皆さんが使う保健室ですので、以下のルールやマナーを守って利用しましょう。

- 来室するときは、職員室で学年の先生に「健康連絡カード」を書いてもらってから保健室へ行きます。（緊急時は直接来てください）
- 保健室に入室するときは、静かに入り用件を的確に伝えます。
- 保健室にあるものは、先生に声をかけてから使用します。



自分の身体に興味を持ち、積極的に真剣に健康診断に取り組みましょう。

各検診が近づくと、担任の先生から服装や時間など詳しい指示がありますので、しっかり確認してください。

### 学校医の先生を紹介します

内科	藤邑 宏克・相良 光貞 先生
歯科	川邊 清光・向 弘之 先生
耳鼻科	長山 郁生 先生
眼科	宮内 修 先生
薬剤師	久次 孝幸 先生

ニ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ニ

### 健康診断の日程

日 時	検診名
4月10日(水) 全学年	身体計測
4月11日(木) 3年生	内科検診
4月17日(水) 2年生	内科検診
4月18日(木) 1・3年生	内科検診
5月1日(水) 1年生	心臓検診
5月8日(水) 1・2年生	内科検診
5月9日(木) 1年生	耳鼻科検診
5月16日(木) 1年生	眼科検診
5月未定 全学年	尿検査

この時期は、保護者の方に記入してもらおう書類がたくさんありますね。

保健関係の書類も、期限が短いものばかりです。

裏面に注意点も記載してありますので、ほけんだよりは必ずお家の人に見せてください。