

## 水筒の持参について

麗春の候、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。また、日頃より大徳中学校の教育活動にご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。

さて、今後夏に向けて日ごとに気温が上がっていき、生徒が熱中症にかかる危険性が高まっています。熱中症にならないためにも、水筒を持参し、適切な水分補給を行えますようお願いいたします。水筒の持参については通年において、下記の通りとなりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ★飲み物に関するお願い

#### 1. 飲み物を水筒に入れて持ってくる。

- ※飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクとする。
- ※休日や長期休業中の部活動では、水筒を使用するが、補充のためにペットボトル飲料を持ってきても良い。ただし、ペットボトルは必ず持ち帰る。



#### 2. 決められた時間、場所で飲む。

- 時間：休み時間、F・Tの時間、部活動の時間、授業で指示があった時  
場所：教室、部の活動場所
- ※こぼさない、飲み歩きしない等、マナーに留意する。
  - ※部活動中は、熱中症予防のため、適宜水分補給をする。



#### 3. 自分の飲み物（容器）を他の人と共有しない

- ※感染症予防のため、飲み物をあげたりもらったりしない。
- ※コップ等の容器も他の人と共有しない。