

1月

もいつけ表



今月の行事食

7日(水) 「お正月の献立」
 23日(金) 「学ぼう!つくろう!じわもん給食 最優秀献立」
 30日(金) 「郷土料理の献立」



7日(水) お正月の献立				
ふくらぎの照り焼き 黒豆入りきんとん ゆかりごはん 雑煮				
8日(木)				
ヨーグルト 豚肉と卵のピリ辛炒め ごはん 水ギョーザスープ				
9日(金)				
ウィンナー(2本) コーンサラダ 麦ごはん カレーライス				
12日(月)				
成人の日				
13日(火)				
ししゃもフライ(2個) 香菊とハムの香味和え ごはん しょうがみそおでん				
14日(水)				
加賀れんこんシューマイ(2個) 切干し大根の焼きそば風ソース炒め ごはん 豆腐の中華煮				
15日(木)				
ミートボールのケチャップからめ(3個) アーモンドサラダ ミルクロール さつまいもシチュー				
16日(金)				
ごはんにかけて食べます 五色あえ 豚肉の生薑焼き(麦ごはん) 鶏白湯汁				
19日(月)				
キャベツ入りつくね 豆腐のサラダ ごはん 豚肉とじゃがいもの煮物				
20日(火)				
ごはんにかけて食べます 四方はべんのお好み揚げ たらことのぞぼろごはん 塩ちゃんこ鍋				
21日(水)				
鶏肉のかりん揚げ ひじきの五目煮 ごはん 吉野汁				
22日(木)				
魚(さば)のカレーマリネ マカロニサラダ ミルクロール 米粉のコーンチャウダー				
23日(金)				
お餅っぽと優しい甘さがどっ!! りんごと五穀雑穀のスイートポテト ホクホクれんこんメンチカツ、 ゆず湯んぶの漬物はさかて... シャキシャキ三葉菜でずんずん!! 水餃とごぼうと人参のゴマサラダ! ごはん あっさり、ほっこり、 体も心もほぐす! 糖と脂肪大敵のめしれ汁				
26日(月)				
鶏肉の美味だれ もやしとツナのポン酢和え わかめごはん 打ち込み汁				
27日(火)				
たらのチリソースがけ 春雨の中華サラダ ごはん カムジャタン風スープ				
28日(水)				
和風ハンバーグ れんこんとこんにゃくのきんぴら ごはん 厚揚げのみそ汁				
29日(木)				
キャラメルクリーム チキンナゲット(2個) あざりとベーコンのトマトスパゲッティ ミルクロール 冬野菜のスープ煮				
30日(金)				
しそひじき かぶと鶏肉の治部煮風 りんご ごはん めった汁				

B