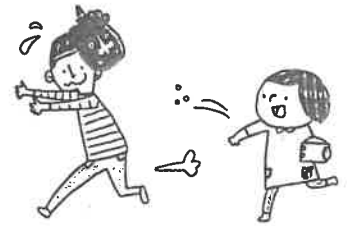


2月

# もいつけ表



今月の行事食

2日(月) 「節分の献立」  
5日(木) 「イタリアの献立」  
26日(木) 「鉄の多い献立」

|                                                                                                                           |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                                        |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2日(月)</p> <p>節分の献立</p> <p>いわたのかりかり<br/>フライ(2尾)</p> <p>只をごはん<br/>にかけて<br/>食べます</p> <p>福豆そぼろごはん<br/>(ごはん)</p> <p>かす汁</p> | <p>3日(火)</p> <p>香巻き<br/>割干し大根の中華和え</p> <p>ごはん</p> <p>八宝菜</p>                     | <p>4日(水)</p> <p>さつま揚げの三味焼き<br/>刻み昆布の炒め煮</p> <p>ごはん</p> <p>白菜と肉団子の<br/>スープ鍋</p>          | <p>5日(木)</p> <p>イタリアの献立</p> <p>豆乳<br/>バナナコッタ</p> <p>魚(サケ)のピザソース<br/>ショートパスタのアーリオオーリオ</p> <p>ミルクロール</p> <p>大麦のミネストラ</p> | <p>6日(金)</p> <p>みそとんかつ<br/>白和え</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい汁</p>                                     |
| <p>9日(月)</p> <p>ししゃもの天ぷら(2尾)<br/>たくあん漬け</p> <p>ごはん</p> <p>すき焼き風煮</p>                                                      | <p>10日(火)</p> <p>かぼちゃコロッケ<br/>花野菜とツナのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>バターチキン<br/>カレー</p>   | <p>11日(水)</p> <p>建国記念の日</p>                                                             | <p>12日(木)</p> <p>きなこクリーム</p> <p>鶏肉のゆず風味<br/>根菜の塩きんぴら</p> <p>ミルクロール</p> <p>みそビーフン<br/>スープ</p>                           | <p>13日(金)</p> <p>只をごはん<br/>にかけて<br/>食べます</p> <p>金時豆の煮物</p> <p>親子丼<br/>(ごはん)</p> <p>赤だしのみそ汁</p> |
| <p>16日(月)</p> <p>えびシューマイ(2個)<br/>パンサンスー</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p>                                                        | <p>17日(火)</p> <p>フルーツヨーグルト和え</p> <p>麦ごはん<br/>ウインナー(2本)</p> <p>ハヤシライス</p>         | <p>18日(水)</p> <p>しそかつお<br/>ふりかけ</p> <p>おろしハンバーグ<br/>さつまいもサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p> | <p>19日(木)</p> <p>オムレツ<br/>アーモンド入りキャロットサラダ</p> <p>ミルクロール</p> <p>冬野菜の<br/>クリーム煮</p>                                      | <p>20日(金)</p> <p>星焼き<br/>レアチーズ</p> <p>魚(ブリ)のオーロラソース<br/>もやしと薄菜のおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>ごま汁</p>  |
| <p>23日(月)</p> <p>天皇誕生日</p>                                                                                                | <p>24日(火)</p> <p>ハムステーキ<br/>ささみと野菜のレモン和え</p> <p>わかめごはん</p> <p>切干し大根の<br/>みそ汁</p> | <p>25日(水)</p> <p>鶏肉と大根の揚げからめ<br/>果物(デコボン)</p> <p>五目ごはん</p> <p>ほうとう</p>                  | <p>26日(木)</p> <p>鉄の多い献立</p> <p>チョコレート<br/>クリーム</p> <p>ハーブチキン<br/>洋風ゆり豆腐</p> <p>ミルクロール</p> <p>あさりの<br/>フイヤーペース風</p>     | <p>27日(金)</p> <p>厚焼き玉子<br/>ひじきのピリ辛炒め</p> <p>ごはん</p> <p>金沢おでん</p>                               |

B