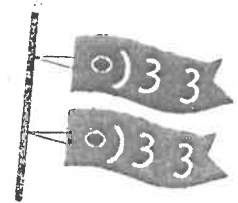


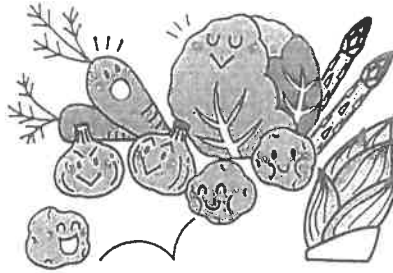
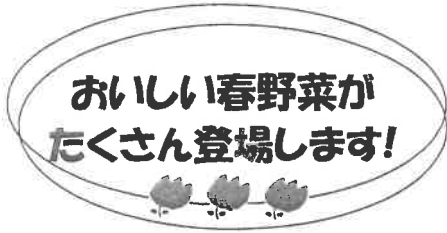
5月

もいつけ表



今月の行事食

20日(水) 「旬を感じる献立」
29日(金) 「アメリカの献立」



1日(金)

フルーツ杏仁
厚揚げの甘酢め

わかめ麦ごはん 肉団子のスープ

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>タンダーリーチキン ジャーマンポテト</p> <p>ミルクロール 卵入り パスタスープ</p>	<p>魚(ふくらぎ)のにんにくバターソース 昆布和え</p> <p>ごはん ごま風味の めった汁</p>
<p>オムレツ コーンサラダ</p> <p>麦ごはん カレーライス</p>	<p>ギョーザ(2個) わかめの中華風サラダ</p> <p>ごはん 八宝菜</p>	<p>魚(赤魚)の梅風味 ずき焼き風卵の花の炒り煮</p> <p>ごはん 沢煮焼</p>	<p>バーベキューソースハンバーグ グリーンサラダ</p> <p>ミルクロール シーフード チャウダー</p>	部活動の日
<p>四方はべんのお好み揚げ もやしとささみのポン酢和え</p> <p>ごはん 豚肉とじゃがいもの カレー煮</p>	<p>のり ふりかけ</p> <p>黒ごまペッパーチキン 切干大根のオイスターソース炒め</p> <p>ごはん コーンの 中華スープ</p>	<p>旬を感じる献立</p> <p>アスパラとキャベツの ごまドレッシング和え</p> <p>ごはんにかけて 食べます</p> <p>たけのこそばろごはん (ごはん) もずくのみそ汁</p>	<p>太きゅうり入りフルーツカクテル</p> <p>えびフリッター (2個)</p> <p>ミルクロール ビーンズシチュー</p>	<p>さばの味噌煮 ひじきの炒め煮</p> <p>ごはん 芋団子汁</p>
<p>ししゃもフライ(2尾)</p> <p>ごはんにかけて 食べます</p> <p>親子丼(ごはん) 太きゅうりの すまし汁</p>	<p>とんてき きゅうりの青じそドレッシング和え</p> <p>ごはん 新たまねぎと 麩のみそ汁</p>	<p>ナッツと魚</p> <p>肉と野菜を ごはんにかけて 食べます</p> <p>肉炒め 野菜のフムル</p> <p>ピピンパ (ごはん) 白玉と卵のスープ</p>	<p>いちご ジャム</p> <p>ごぼうメンチカツ キャベツとツナのサラダ</p> <p>ミルクロール ごま豆乳スープ</p>	<p>アメリカの献立</p> <p>グリルチキン マカロニ&チーズ</p> <p>ごはん あさり入りガンボ</p>