



炎の子



2026年7月17日（金）第9号

ネットを正しく使い、自分の身を守ろう

7月10日（金）「ネット・いじめ防止講演会」として、（株）ドコモ CS 北陸の伊藤さん、坂下さんをお招きしご講演いただきました。インターネットは便利だが使い方を間違えると様々なトラブルにつながる危険がある、被害者にも加害者にもならないように使い方を考える必要がある、ということを教えていただきました。自分の身を守るためにも、正しい使い方を意識していきましょう。

みんなの感想から

ネットがどれだけ危険なのかがよく分かりました。よく TikTok で制服で動画を投稿している人がいるけど、制服だけで簡単に学校名や本名、家などがさらされるから、SNS の危険がどのくらいやばいのかわろいろ知れました。中学生だから許されるとかは考えが甘いってことをよく知れて良かったです。

（1 組 檜物 美玖）

ネットには便利で楽しいこともあるけれど、そのかわりに危ないことがあると分かった。たくさんのお金をなくしたり、自分の個人情報などが知らされて変なことに利用されるかもしれないので、他人事ではなく、自分にも関係があって気をつけないといけないことだということが分かった。危ないことが起こるのは、自分が何かをやらしたときによくあるから、自分からそのようなことをしないことで、危険なことに巻き込まれないと思います。

（1 組 鶴岡 慶汰）

ネットは楽しいことがたくさんあるけど、使い方をまちがえればお金を払ったり、他にも依存して勉強や部活ができなくなるところが怖いと思いました。とくに心に残ったのは、拡散や「いいね」をするだけで、お金を払わないとだめなのがあるので、ネットを使うときは気をつけたいです。

（2 組 笠原 竹徳）

ネットいじめ防止講演会を聞いて、ネットの恐ろしさをもっと知ったし、気をつけた方がいいこととかたくさん知れて良かったです。動画を見てだめなところがたくさんあったし、悪ふざけでもやっちゃいけないこともたくさん知れました。ネットを使うことが多くなったらいじめとかが起こらないように気をつけたいです。あと、ネットでいけないことをしたら犯罪にもなるし、罰金ってなることもあるから、絶対しないようにしたいです。これからも聞いた事を生かして気をつけたいし、話を聞けて良かったです。

（2 組 北市 愛来）

今回ネットについて聞いて、ネットは楽しむのはいいけど、気をつけて使わないといけないと分かりました。AI などを使って本当はなかったことを作る人もいると知ったので、だまされないように気をつけようと思いました。また、自分がそれをつくる側にならないようにしようと思いました。人に迷惑をかける動画や写真を撮らないように、これからも気をつけていこうと思いました。

（3 組 安江 耀）

私は、ネットはとても便利で良い物だけど、危険なものだとも思いました。いろんなうそを書きこまれたりとかしていたし、そのことを信じてリアクションをしてしまったりとかがあるからです。なので調べ物をしたりするときは、その内容が本当なのかを調べる必要もあるなと感じました。身近にあるものなので、これからはもっと気をつけて利用していきたいと思いました。

（3 組 石野 瑠音）

ネットは何があるか分からないから、使うときは十分気をつけて使う。これから使う機会が増えると思うから、常にこの話を思い出して心がけることが大切だと分かった。投稿するときは、これは上げてもいいのか、大丈夫か、しっかり考えて友達とも確認し合う。
(4組 宮鍋 俊也)

ネットいじめ防止講演会を聞いて、スマホ依存に気をつけたいと思いました。ネットに何かを投稿することはあまりないし、拡散とかもしないからスマホ依存が1番気をつけたいです。スマホは制限かけられてるけど、3時間見続けるのは良くないし、勉強の時スマホを見ると触りたくなっちゃうから、スマホは勉強のときは見ないのと、1日に使いすぎないことを気をつけたいと思いました。そして、勉強頑張りたいです。
(4組 星場 美月)

僕はこのネットいじめ防止講演会を聞いて、ネットは簡単で便利だけど、使い方をまちがえると、嫌な思いをする、させることだけでなく、危ないことになるということのをあらためて知ることができたので良かったです。特に2つ目と3つ目の動画では、僕もゲームをしているのでそういうことにならないように気をつけようということと、投稿を見たときは、ちゃんと調べてから物を買ったりしようと思いました。
(5組 鈴木 桃弥)

私は今回の講演会で学んだことが2つあります。1つ目は、軽い気持ちでネットに投稿しないほうがいいということです。もしネットに投稿するとしても、バズりたいという気持ちだけで犯罪をおかしたり、周りの人を傷つけるようなことをしてはいけません。2つ目は、誤情報に気をつけるということです。ネットはいろいろな事が知れるし、とても便利だけど、誤った情報もあるからあまり信じこまないほうがいいと思いました。今回の話を聞いて、ネットは便利なのと同じくらい怖いこともあると思いました。
(5組 田村 舞葉)

私は、インターネットは楽しくて便利けれども、危なくて怖いものなんだな~と思いました。私はSNSとかよく使うのでよりいっそう危機感が高まりました。ネットはルールを守って使うのが一番いいんだなと思います。すしペロとか、ソフペロとか、やりそうな友達にやめた方がいいよ!!と伝えたいと思います。SNS見ながらの勉強は、はかどらないので、デジタルデトックスしたいと思います。
(6組 中屋 陽菜)

インターネット講演会を聞いて、自分も毎日使うスマホだったりゲーム機だったりとかは、すごく楽しいことがあるけど、危険なこともたくさんあるんだなと思いました。特にスマホを使っているとき、何かの詐欺にかかったり、もしくは自分のちょっとした悪い行動で人生が大きく変わるっていうのがすごい怖いことだなと思いました。自分はこの講演会を聞いて、スマホとかを使うときに、後のことを考えて使いたいなと思いました。
(6組 中戸 奨基)

保護者のみなさまへ

今回の講演会の中で、不適切な使い方により様々なトラブルに巻き込まれる可能性があることが紹介されました。お子様が被害者にも加害者にもならないよう、ご家庭で今一度、ルールの確認や再検討などをしていただきたいと思います。よろしくお願いします。

●心配される7つのトラブルや間違った使い方

- | | |
|------------------------|------------------|
| ① ネット依存・・・健康被害、生活への悪影響 | ② ネットいじめ・・・被害・加害 |
| ③ 不確かな情報の拡散 | ④ 誘い出し、なりすまし |
| ⑤ 個人情報の漏洩 | ⑥ ネット詐欺、闇バイト |
| ⑦ 著作権・肖像権侵害 | |