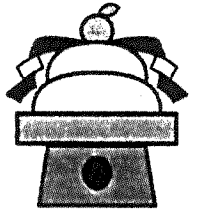


1月

# もいつけ表



今月の行事食

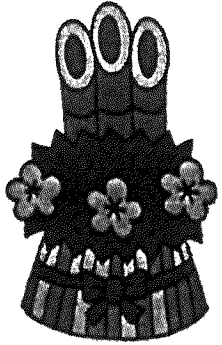
7日(火) 「お正月の献立」

17日(金) 「郷土料理の献立」

30日(木) 「学ぼう!つくろう!じわもん給食 最優秀献立」

最優秀献立

B



	7日(火) お正月の献立	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	<p>魚(赤魚)の紅白酢漬け 黒豆入りきんとん</p> <p>ゆかりごはん 雑煮</p>	<p>豚肉と野菜のしょうがあんからめ</p> <p>ごはん 打ち込み汁</p>	<p>チキンナゲット(2個) ツナサラダ</p> <p>麦ごはん カレーライス</p>	<p>ししゃもフライ(2尾) 豆腐のサラダ</p> <p>ごはん 豚肉と じゃがいもの煮物</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金) 郷土料理の献立
<p><b>成人の日</b></p> <p>ミートボールのケチャップからめ(2個) マカロニサラダ</p> <p>ミルクロール 米粉の コーンチャウダー</p>	<p>鶏肉の美味だれ れんこんのきんぴら</p> <p>ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>えび鹿の子揚げ 豚肉と卵のピリ辛炒め</p> <p>ごはん 水ギョーザスープ</p>	<p>かますフライ 治部煮風</p> <p>ごはん めった汁</p>	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>いか天ぷら 切干し大根の焼きそば風ソース炒め</p> <p>ごはん 塩ちゃんこ鍋</p>	<p>ごぼうメンチカツ アーモンドサラダ</p> <p>ミルクロール さつまいも シチュー</p>	<p>だし巻き卵 もやしとハムの香味和え</p> <p>ごはん しょうがみそ おでん</p>	<p>魚(さば)のカレーマリネ ポテトサラダ</p> <p>カレー風味ごはん あさり入り ミネストローネ</p>	<p>鶏肉のごま焼き ひじきの五目煮</p> <p>ごはん 雪見汁</p>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木) じわもん給食 最優秀献立	31日(金)
<p>みかん 鶏肉とれんこんの甘酢炒め</p> <p>わかめごはん ごま豆乳みそ汁</p>	<p>魚(鮭)のチーズフライ ベーコンと青菜のトマトスパゲッティ</p> <p>ミルクロール 冬野菜のスープ煮</p>	<p>加賀れんこんシューマイ(2個) 春雨の中華サラダ</p> <p>ごはん 豆腐の中華煮</p>	<p>巨んのりゆず香る抹茶と小豆の 仲良しコンビカップ☆ケーキ</p> <p>カラッとふくらぎの亀田揚げonかせ手酌とろ〜りソース おなかを膨らえよう!あと味さっぱりサイコロサラダ</p> <p>ごはん じわもん野菜たっぷり 心も温まる酒かす汁</p>	<p>ごはんに かけて 食べます</p> <p>さつまいも入り 野菜かき揚げ</p> <p>たらこ卵の そぼろごはん 鶏白菜汁</p>