

2月

# もいつけ表



## 今月の行事食

3日(月) 「節分の献立」  
14日(金) 「岩手県の献立」

20日(木) 「貧血予防の献立」  
27日(木) 「ひな祭りの献立」

B

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p><b>節分の献立</b></p>  <p>いわしのかりかりフライ(2尾) 根菜の塩きんぴら</p>  <p>ごはん 節分汁</p>	<p><small>いちごジャム&amp;マーガリン</small></p>  <p>かぼちゃコロック 洋風炒り豆腐</p>  <p>ミルクロール 鶏団子のスープ</p>	 <p>みかんシロップのフルーツカクテル</p>  <p>麦ごはん ウィンナー(2本) チキンカレー</p>	 <p>ごはんにかけて 食べます</p> <p>ごほうとツナの ごまドレッシング和え</p>  <p>親子丼(ごはん) めった汁</p>	 <p>鶏肉の香味ソース 焼きそば</p>  <p>ごはん 中華風 コーンスープ</p>
<p>10日(月)</p>  <p>しそかつお ふりかけ</p> <p>四方はべんのお好み揚げ 金時豆の五目煮</p>  <p>ごはん ほうとう</p>	<p><b>建国記念の日</b></p>	<p>12日(水)</p>  <p>おろしハンバーグ さつまいもの塩昆布サラダ</p>  <p>ごはん けんちん汁</p>	<p>13日(木)</p>  <p>鶏肉の香草パン粉焼き ペペロンチーノ</p>  <p>ミルクロール えびの フィヤベース風</p>	<p><b>岩手県の献立</b></p> <p><small>岩手県産 ブルーベリーの タルト</small></p>  <p>さんまの南部揚げ すき昆布の炒め煮</p>  <p>ごはん ひつまみ</p>
<p>17日(月)</p>  <p>えびシューマイ(2個) ハンサンスー</p>  <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>18日(火)</p>  <p>魚(しいら)のオーロラソース アーモンド入りキャロットサラダ</p>  <p>ミルクロール 冬野菜の クリーム煮</p>	<p>19日(水)</p>  <p>春巻き 割干し大根の中華和え</p>  <p>ごはん 八宝菜</p>	<p><b>貧血予防の献立</b></p> <p>果物(いよかん)</p> <p>ごはんにかけて 食べます</p>  <p>彩り野菜の カレーそばごはん (カレー風味ごはん) あさりの 豆乳スープ</p>	<p>21日(金)</p>  <p>みそとんかつ ごま酢和え</p>  <p>ごはん のっぺい汁</p>
<p>24日(月)</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>25日(火)</p>  <p>ハムステーキ 大根サラダ</p>  <p>ミルクロール ハヤシチュー</p>	<p>26日(水)</p> <p>ごはんにかけて 食べよう</p>  <p>ししゃも天ぷら(2尾) 梅ひじき</p>  <p>ごはん 金沢おでん</p>	<p><b>ひな祭りの献立</b></p>  <p>魚(あじ)の しょうがあんかけ</p> <p>ごはんにかけて 食べます</p>  <p>ちらしずし (ずしごはん) すまし汁</p>	<p>28日(金)</p>  <p>いかメンチ 切干し大根と春菊のポン酢和え</p>  <p>ごはん 肉豆腐</p>