金沢市立清泉中学校

1年学年だより

だいち

2025.7.9
5号

受動喫煙防止講座開講！

６月１８日に学校医でもある藤田伸一郎先生（ふじたファミリークリニック）を講師に、１年生対象の受動喫煙防止講座が開かれました。

この講座を通して、喫煙する人だけでなく周りの人達への影響についても、改めて考える機会となったように思います。

～生徒の感想より～

☆タバコを吸うとどんな害があるかについてよく知れてよかった。このことを周りの人にも広め、タバコを吸う人が減ればいいなと思った。

☆紙タバコよりも電子タバコのほうがいいと思ったけど、どっちも健康にいいわけではないので、アイコスや紙タバコを吸っている親戚や家族に、今日習ったことを活かして自分流受動喫煙防止教室を開いてみようかなと思いました！

☆受動喫煙の危険さだけでなく、タバコがどのように世界や日本に広がったのかなどの歴史を知ることができて面白かったです。受動喫煙の影響や主流煙や副流煙の危険さを知り、将来吸わないほうが健康だなと思いました。

☆タバコはもともとだめだと小学生から学んでいたけど、動物までも害があると初めて知ったし、日本だけでなく他の国でもタバコを吸う人は減っていないから、タバコは中毒性のある、危険なものだとよりわかりました。

☆講座を受けて改めてタバコが体に良くないことがわかったし、大人になるまでにタバコで寿命が短くならないような薬や、タバコをすぐやめられるようなものが開発されてたらいいなと思いました。

講座が始まる前に、喫煙についての意識調査を保健委員のみなさんが報告しました♪

中学校生活初めての運動会に向けて…団割決定！

２学期に予定されている運動会に向けて、団割抽選会が行われました。各クラスの代表として会長のみなさんがスクラッチを削り、団の色や２、３年生のクラスとの組み合わせが決まりました。今年度１年生のみ５クラスのため、抽選の結果青団に２クラスが入ることになりました。

	青団	緑団	紫団	赤団
１年	１・２組	３組	４組	５組
２年	１組	３組	２組	４組
３年	２組	１組	４組	３組