

# 令和8年度 生活に関するきまりと心得

金沢市立清泉中学校

## ★なぜ学校生活にきまりがあるのだろうか？

- ・学校生活のきまりは、安全で、正義が通り、いじめ等のない学校をつくり、一人一人がのびのびと楽しく学校生活を送るためにあります。
- ・中学生の頃は、決まりを守り、お互いに健やかな雰囲気なかで、集団生活を送り、落ち着いて勉強や部活動に頑張ることが大切です。
- ・近年、皆さんの周りには危険なこと（自然災害、事故、犯罪、ネット被害など）が多く起こっています。皆さんが危険なことに巻き込まれないように、次のことに注意して、安全で安心な学校生活を送りましょう。

## 1. 服装・頭髪に関するきまり

### (1) 制服

- ・学校で決められたものを正しく着る。  
※女子はスラックスでも可
- ・衣替えはなく、その日の気温や体調に応じて選択すること。ただし、入学式、卒業式等の式典では冬服で統一すること。

### (2) 制服の下に身につけるもの

- ・(男子)は白のカッターシャツを着る。
- ・(女子)はセーラーズニット等を着る。
- ・(男女)寒い場合は白、黒、紺、灰、茶のセーターやトレーナーを着てもよい(カーディガンは不可)が、袖や裾から出さない。
- ・カッターシャツやセーラーズニットの下に着る肌着は白、黒、紺、灰、茶のものを着る。

### (3) 靴下

- ・色は白、黒、紺とする。ワンポイントまでいいがライン入りは使用しない。ロゴがラインのように見えるものは使用しない。
- ・くるぶしが完全に隠れるものをはく。

### (4) 頭髪

- ・中学生らしくさわやかな髪型にする。
- ・前髪は目にかからない長さにする。
- ・男子は、すそをそろえ、えりや耳にかからないようにする。

- ・女子は、肩にかからない。かかったら、黒、紺、茶のゴムで結ぶ。結び方は1つまたは2つにまとめて頭の後ろで結び、頭上や横で結ばない。また横髪が垂れる場合はピンやばっちんどもでしっかり留める。正面から見てゴムが見えないように結ぶ。

- ・髪の毛を染める、脱色する、パーマをかける、整髪料をつける等の行為をしない。

### (5) 内履き(指定シューズ)

- ・かかとの後ろに必ず黒で記名する。

### (6) 通学用外履き(指定シューズ)

- ・指定シューズを着用し、体育の授業(運動場)でも使用する。※タンに必ず黒で記名する。
- ・スノトレや長靴のような防水性のある履物の着用も可能です。スノトレは学校推奨品もあるが、それ以外は防寒、防水を重視したもので華美でないものを着用する。

### (7) ネーム

- ・学年ごとに決められた色のものを胸ポケットにつける。
- ・ネームは登校したら各自で着用し、帰る前に所定の場所に戻す。

### (8) 防寒用に制服の上に着るもの

- ・登下校時はレインコートやオーバーコート、ウインドブレーカーを着てもよい。ただし、華美でなく、高価でなく、中学生らしいものとする。
- ・教室内が寒い場合は、体育のジャージを着用してもよい(カーディガンは不可)。

### (9) その他

- ・ピアスをする、眉毛を細くする、爪を加工する、化粧をする等の行為をしない。その他、中学生として常識的な判断をして行動する。

## 2. 校内生活に関するきまり

- (1) 8時05分までに登校し、8時10分には全員着席完了する。(8時10分で遅刻)
- (2) 一度登校したら無断で校外に出ない。
- (3) 欠席、遅刻、早退の時は必ず学級担任に届ける。届出の方法は、別に示す通りの方法で、原則として、保護者が連絡する。
- (4) 授業やその他の教育活動に不必要なものを持ってこない。(携帯、アクセサリ、マンガ、お菓子、ゲーム機等)
- (5) 学用品や金銭の貸し借りはしない。
- (6) 生徒同士で物の売買をしない。
- (7) 扇風機には触らないこと。
- (8) 暖房器具の上には乗らない、物を置かない、寄りかからない。
- (9) 休憩時間や放課後等に他の教室へ出入りしない。
- (10) ベランダには出ない。また、ベランダに出る戸は開けない。
- (11) 昼食時はマナーを守り、時間が終わるまで立ち歩かない。
- (12) 指示がない限り通学用カバンを持ってくる。入りきらない場合はサブバッグに入れてくる。サブバッグは、華美でなく、ファスナー等で口が閉じることができるもの。目印のキーホルダー等はこぶしサイズ(10cmまで)で1個までとする。(紙袋、ビニール製の物は使用不可)

- (13) 放課後は、部活動や学級等の活動、先生の指示がない場合は、速やかに下校する。また、活動が終了後は、後片付けをし速やかに下校する。

## 3. 掃除に関するきまり

- (1) 服装……着替えは教室で行う。  
男子……上着を脱ぐ。  
女子……スカートを脱いで、ハーフパンツまたはトレパンに履き替える。
- (2) 時間内はしっかり掃除をし、時間が終わるまで持ち場を離れない。

## 4. 校外生活の心得

- (1) 学校から帰るときは寄り道(店や友人の家)をしない。
- (2) 外出の時は、家の人に、行き先、用件、同伴者、帰宅時間を告げる。
- (3) ゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場、遊技場、ライブハウス、コンサート等の催し物、繁華街、飲食店、喫茶店、ネットカフェへは1人でも友達同士でも行かない。行く場合は、責任のある保護者と行く。
- (4) 友達の家での外泊はしない。
- (5) 交通ルールを守り、身の安全を図る。
- (6) ネットマナーを守る。